

РУССКИЙ  
СИЛОМЕР

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МБОУ «СШ № 2» г. Сургут

за II место

с результатом 44,10

в Региональном спортивно-патриотическом турнире  
по силовому многоборью на гимнастической  
перекладине «Русский силомер» среди школ

Ханты-Мансийской автономной округа

ОБЛАСТЬ (КРАЙ, РЕСПУБЛИКА)

Председатель правления  
РОО «СК «Русский силомер»

Пыжьянов И.В.





СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

БУ «Сургутский государственный педагогический университет»  
Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики физического воспитания

# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

за подготовку участника конкурса среди обучающихся  
общеобразовательных организаций ХМАО-Югры

## ЛУЧШИЙ ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

*Заявка № 0107*

*Анатольевне*

Декан Факультета  
физической культуры и спорта  
к.п.н., доцент

В. Н. Бойко

Председатель жюри,  
Заведующий кафедры  
теории и методики  
физического воспитания  
д.п.н., профессор

Н. И. Синявский





**АУ «Югорский колледж-интернат  
олимпийского резерва»**

# **СЕРТИФИКАТ**

## **Выдан**

**ЗАЯЦ ОЛЬГЕ АНАТОЛЬЕВНЕ**

**Он удостоверяет, об успешном пройденном курсе  
повышения квалификации по теме: «Подготовка спортивных  
судей главной судейской коллегии и судейских бригад  
физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО»**

**Данный сертификат предъявляется при получении  
удостоверения установленного образца**

**г. Ханты-Мансийск  
2020 год**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

20 мая 2021

№ СЯШ-13-397/1

Сургут

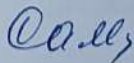
О посещении мероприятия

В целях выполнения нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Направить 21.05 2021 в 13-30 в Центр тестирования ВФСК «ГТО» по адресу: ул. Профсоюзов, 38 обучающихся (приложение).
2. Назначить ответственной за жизнь и здоровье учащихся во время пути следования и проведения мероприятия Заяц О.А., учителя физической культуры.
3. Провести инструктаж по безопасности с обучающимися Заяц О.А., учителю физической культуры.
4. Контроль исполнения приказа возложить на Вешапидзе Г.В., заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

Директор



Л.М.Самигуллина

Рассылка:

- 1 экз. учителям физической культуры, заместителю директора по УВР
- 2 экз. в дело

Информация  
о готовности образовательной организации к проведению мастер-класса  
«Управленческие и педагогические условия эффективной реализации  
Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса»

1. Ответственный за мероприятие: Вешапидзе Георгий Вахтангович, учитель физической культуры, тел.606-402
2. Программа мероприятия:

Дата проведения: 03 марта 2018г.

Время проведения: 15:00.

Место проведения: универсальный спортивный комплекс МБОУ СОШ №38.

Категория участников: преподаватели физической культуры, специалисты, ответственные в учреждении за внедрение ВФСК «ГТО»

№ п/п	Содержание/Рассматриваемые вопросы	Фамилия, имя, отчество исполнителя, должность	Время
1	Подготовка судейской бригады и помещения к приёму контрольных нормативов по ОФП ВФСК «ГТО»	Вешапидзе Георгий Вахтангович, учитель физической культуры	15:00-15:10
2	Проведение массовой разминки участников сдачи нормативов ВФСК «ГТО»	Воронин Андрей Владимирович, учитель физической культуры	15:10-15:20
3	Организация и судейство этапа «Подтягивание из виса на высокой перекладине» и «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»	Зяц Ольга Анатольевна физической культуры	15:20-15:25
4	Организация и судейство этапа «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»	Патрушев Антон Николаевич, учитель физической культуры	15:25-15:30
5	Организация и судейство этапа «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу»	Пархоменко Кристина Ивановна, педагог дополнительного образования	15:30-15:35
6	Организация и судейство этапа «Поднимание туловища из положения лежа на спине»	Климин Александр Тихонович, учитель физической культуры, Константинов Николай Сергеевич, педагог-организатор	15:35-15:40
7	Организация и судейство этапа «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Надыршин Артур Мухаррамович, учитель физической культуры	15:40-15:45
8	Организация и судейство этапа «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м»	Захарова Татьяна Сергеевна, учитель физической культуры	15:45-15:50

Материалы для участников стажировки:

Образцы спортивного инвентаря и оборудования, используемого при приёме нормативов ВФСК «ГТО!»