

График индивидуальных консультаций с родителями обучающихся

2022-2023 учебный год

Учитель: Кошкарров Денис Анатольевич

Класс, параллель	День недели	Время	Кабинет
2 классы	Вторник	11.30-12.10	308
3 классы	Среда	11.00-11.40	308

Учитель



Д.А. Кошкарров

График индивидуальных консультаций с родителями обучающихся  
2023-2024 учебный год

Учитель: Кошкаров Денис Анатольевич

Класс, параллель	День недели	Время	Кабинет
3 классы	Понедельник	13.00-13.40	308
4 классы	Четверг	12.00-12.40	308

Учитель



Д.А. Кошкаров

## Сценарий спортивного мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Цель:** пропаганда здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят и родителей к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся и родителей.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, эстафетные палочки, мячи (волейбольные - 8 штук, баскетбольные – 4 штук), обручи 8 штук, конусы 16 штук, канат, жетоны, грамоты 4 штук

**Состав команды:** 4 родителя – 2 женщины, 2 мужчины + 4 учащихся; участие принимают 4 команды

**Дата проведения:** 18.02.2023

**Место проведения:** МБОУ «СТШ», спортивный комплекс

**Время:** 10:00

### Ход мероприятия

**Ведущий:** Здравствуйте, родители, и ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!».

**Ведущий:** Праздник ловкости и воли,  
Торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут.... (представление членов жюри).

**Слово жюри:** Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,  
Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

Первый конкурс: «Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Представление команд.**

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить всем очень нужно!

Второй конкурс: «Палочки - выручалочки»

У первого участника в руках палочка – выручалочка, по команде он бежит до конуса, оббегает его, возвращается в команду, передаёт палочку следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко.

**Ведущий:** Пусть не сразу все дается,  
Поработать вам придется!  
Ждут вас обручи, мячи,  
Ловкость всем ты покажи!

Третий конкурс: «Гонка с обручами»

прыжки наперегонки с обручами. Выигрывает команда, быстрее пришедшая к финишу.

Четвертый конкурс: «Бег с мячом»

Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.

**Ведущий:** Взглянуть хотим мы поскорей,  
Чьи капитаны пошустрей.

Пятый конкурс: «Конкурс капитанов»

### ***«Переправа в обруче».***

Впереди нас ждёт переправа через бурную реку. А у нас есть плот, который вмещает только 2 человека. Капитан должен переправить на тот берег всю команду.

### ***Шестой конкурс: «Бег в одной связке с другом»***

Хорошо! Мы все перебрались на другую сторону реки. А дальше – высокая гора. Мы все должны взобраться на неё, не потерять ни одного человека. Если хочешь проверить надёжность своего друга, бери его в горы, становись с ним в одну связку и убедись, что он надёжный верный друг.

Дети становятся парами спина к спине и захватывают друг друга локтями.

На пути оббегают между конусов. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

### ***Седьмой конкурс: «С кочки на кочку»***

Пройти до конусов и обратно, ступая только в обручи, перекладывая их перед собой. У каждой команды по 2 обруча.

### ***Восьмой конкурс: «Прыжки в длину с места»***

Сначала одна команда. Первый участник выполняет прыжок в длину с места, затем второй выполняет прыжок с того места, где приземлился первый. И так вся команда. На месте приземления последнего поставить конус.

### **Загадки**

Ведущий: А теперь ребятки, отгадайте-ка загадки. Пока жюри подводят итоги. Команды по очереди отгадывают загадки и получают жетоны.

### ***Пятый конкурс: «Эрудит»***

1. Я за лето сил набрался  
И значительно подрос,  
Спортом много занимался,  
Пробежал легко я... (Кросс)
2. Рядом идут по снежным горам,  
Быстрее помогают двигаться нам.  
С ними помощницы рядом шагают,  
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)
3. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... (Эстафеты)

**4.** Ноги в них быстры и ловки.  
То спортивные... (Кроссовки)

**5.** Подтянуться мне непросто,  
Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (Турник)

**6.** Не похож я на коня,  
А седло есть у меня.  
Спицы есть, они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
А звоню я, то и знай. (Велосипед)

**7.** Сижу верхом не на коне,  
А у туриста на спине. (Рюкзак)

**8.** По пустому животу  
Бьют меня — не вмоготу!  
Метко сыплют игроки  
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

**9.** Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы, рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
Не мешал бы ты игре!  
Ты бы лучше отошел,  
Мы играем в... (Волейбол).

**10.** Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

**11.** Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ... (Стадион)

**12.** Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю ... (Зарядку)

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,  
Какие б ни были они.  
Со спортом будем мы дружить,  
И нашей дружбой дорожить.  
И станем сильными тогда.  
Здоровыми, умелыми,  
И ловкими, и смелыми.

*Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд.*

**Ведущий:** Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям.  
Командам желаем новых побед. Будьте здоровы! Мы не прощаемся! Мы  
говорим друг другу до новых встреч!



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ ШКОЛЬНИКОВ

- ❖ Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
- ❖ Соблюдайте режим дня.
- ❖ Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
- ❖ Любите своего ребенка: он – Ваш. Уважайте членов своей семьи: они – попутчики на Вашем пути.
- ❖ Чаще обнимайте ребенка.
- ❖ Положительное отношение к себе – основа психологического выживания.
- ❖ Не бывает плохих детей – бывают плохие поступки.
- ❖ Личный пример по ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ – лучше всякой морали.
- ❖ Используйте естественные факторы закаливания – солнце, воздух и воду.
- ❖ Помните, простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства.
- ❖ Лучший вид отдыха – прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка – совместная игра с родителями.





АНО «Санкт-Петербургский центр дополнительного профессионального образования»  
Всероссийский образовательный проект RAZVITUM

# СЕРТИФИКАТ

участника обучающего курса

«Есть контакт! Работа педагога с современными родителями как обязательное требование Профстандарта "Педагог"»

Дата проведения: 30.08.2020 года, 16 академических часов

Серия 041912 № 233662

**Кошкарров Денис Анатольевич**

Учитель физической культуры  
МБОУ "СТШ", г. Сургут

Директор  
АНО «СПб ЦДПО»



М.Ю. Середенко