



ВСЕРОССИЙСКОЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЕ
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЮНАРМИЯ»

2 МЕСТО

ПО ИТОГАМ РЕЙТИНГА АКТИВНОСТИ
ЮНАРМЕЙСКИХ ОТРЯДОВ
ГОРОДА СУРГУТА В 2023 ГОДУ

Начальник штаба
местного отделения
ВВПОД «Юнармия»
города Сургута

В.В. Белямов



Свидетельство

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Коринный,
Александр,
Васильевич**

Учитель

Сургутская Технологическая школа

г. Сургут

Ханты-Мансийский АО

опубликовал в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
методическую разработку

**Об организации
муниципальной площадки по
приёму нормативов ВФСК
«ГТО» на базе
образовательной организации
<https://nsportal.ru/node/5580466>**

Дата публикации: 02.06.2022

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



Кадыков С.Ю.



nsportal.ru

Образовательная
социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

— о публикации —
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Коринник, Александр,
Васильевич**

Учитель

Сургутская Технологическая школа

г. Сургут

Ханты-Мансийский АО

опубликовал в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
методическую разработку

**Мотивация достижения успеха у
спортсменов**

<https://nsportal.ru/node/6265892>

Дата публикации: 15.11.2023

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.



АЛЬМАНАХ ПЕДАГОГА
ДИПЛОМ

Серия ДС №12140 от 28.02.2024 г.

Настоящим дипломом награждается

**Учитель физической культуры
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Сургутская технологическая школа "
Сургут**

Кориннык Александр Васильевич

занявший (ая) I место

***во всероссийском конкурсе
"Здоровый образ жизни детей и подростков"***

Гл. редактор



В.В. Богданов

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-65290
выдано Федеральной службой РКН 12.04.2016г.
Доменное имя: almanahpedagoga.ru





Департамент образования Администрации города
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сургутская технологическая школа»

ДИПЛОМ

II степени

Вручается участнику

X слёта школьных спортивных клубов

в номинации:

«Звезды школьного спорта»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СУРГУТСКАЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА

Благодарим за пропаганду ценностей
здорового и активного образа жизни
среди педагогических работников, учащихся и родителей,
использование эффективных форм физического воспитания,
укрепление здоровья, мотивирование участников
образовательного процесса к систематическим
занятиям спортом

Директор МБОУ «СТШ»



Л.М. Самигуллина

Сургут, 2022





БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Департамент образования Администрации города Сургута
выражает благодарность

директору МБОУ «Сургутская технологическая школа»
Самигуллиной Ларисе Мухамадияровне,

а также судейской бригаде:

заместителю директора по учебно-воспитательной работе

Вешапидзе Гиоргию Вахтанговичу,

учителям физической культуры:

Бушуевой Наталье Анатольевне,

Воронину Андрею Владимировичу,

Захаровой Татьяне Сергеевне,

Климину Александру Тихоновичу,

Коринник Александру Васильевичу,

Надыршину Артуру Мухаррамовичу,

Сафоновой Ольге Владимировне,

Тарасову Артёму Алексеевичу,

Патрушеву Антону Николаевичу

за содействие в организации и проведение на высоком профессиональном уровне II этапа XVII соревнований «Губернаторские состязания» среди воспитанников образовательных учреждений, реализующих образовательные программы дошкольного образования

Директор департамента



А.Н. Томазова

г. Сургут, 2020



Департамент образования Администрации города

ДИПЛОМ

II степени

Вручается команде участников

XI слёта школьных спортивных клубов

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

ШКОЛЫ СТУДЕНТОВ

Благодарим за пропаганду ценностей
здорового и активного образа жизни
среди педагогических работников, учащихся и родителей,
использование эффективных форм физического воспитания,
укрепление здоровья, мотивирование участников
образовательного процесса к систематическим
занятиям спортом, поэтапное внедрение
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Директор
департамента образования
Администрации города



И.П. Замятина



Сургут, 2023

ПРОТОКОЛ №2

ЗАСЕДАНИЯ ПРЕДМЕТНО-ПРОБЛЕМНОЙ ЛАБОРАТОРИИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЖ

от 8 ноября 2021 года

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

1. Кориннык А.В. – руководитель ППЛ.
2. Воронин А.В.
3. Вешапидзе Г.В.
4. Курбатов С.В.
5. Патрушев А.Н.
6. Надыршин А.М.
7. Пархоменко К.И.
8. Алборов В.Г.
9. Захарова Т.В.
10. Заяц О.А.
11. Москвин О.В.
12. Тарасов А.А.
13. Буренин Ю.В.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Промежуточная аттестация учащихся в 2021-2022 учебном году.

СЛУШАЛИ:

1. А.В. Кориннык, который представил цели промежуточной аттестации и предложил обсудить формы промежуточной аттестации.

РЕШИЛИ:

1. Провести промежуточную аттестацию в 2-8-х, 10-х классах в 2021-2022 учебном году по физической культуре в форме сдачи нормативов (Приложение 1).
2. Оценивать итоги промежуточной аттестации обучающихся по следующей системе: 5 – «отлично», 4 – «хорошо», 3 – «удовлетворительно», 2 – «неудовлетворительно».
3. Производить индивидуальный учет результатов нормативов испытаний (тестов) Всероссийского комплекса ГТО при выставлении отметки по предмету «Физическая культура».
4. Учитывать отметку, полученную на военных сборах в 10 классе по предмету ОБЖ (юноши).
5. Обсудить итоги проведения промежуточной аттестации учащихся в июне на заседании ППЛ учителей физической культуры.

Руководитель ППЛ _____ /А.В. Кориннык

2 класс
Учебные нормативы и испытания
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

№ п/п	Нормативы; испытания.		2 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,4	7.0	7,1
		д	5.6	7.2	7,3
2	Бег 1000 м (мин,сек.)	м	+	+	+
		д	+	+	+
3	Челночный бег 3x10 м (сек.)	м	9.1	10.0	10.4
		д	9.7	10.7	11.2
4	Прыжок в длину с места (см)	м	165	125	110
		д	155	125	100
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	80	75	70
		д	70	65	60
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	70	60	50
		д	80	70	60
7	Бег 60 м. (сек.).	м	10	8	6
		д	8	6	4
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	4	2	1
9	Метание т/м (м)	м	15	12	10
		д	12	10	8
10	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	23	21	19
		д	28	26	24
11	Приседания (кол-во раз/мин)	м	40	38	36
		д	38	36	34
12	Многоскоки- 8 прыжков м.	м	12	10	8
		д	12	10	8
13	Пистолеты, с опорой на одну руку, на правой и левой ноге (кол-во раз).	м	2	3	1
		д	4	2	1

3 класс
Учебные нормативы и испытания
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

№ п/п	Нормативы; испытания.		3 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,1	6,7	6,8
		д	5,3	6,9	7,0
2	Бег 1000 м (мин,сек.)	м	+	+	+
		д	+	+	+
3	Челночный бег 3x10 м (сек.)	м	8.8	9.9	10.2
		д	9.3	10.3	10.8

4	Прыжок в длину с места (см)	м	175	130	120
		д	160	135	110
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	85	80	75
		д	75	70	65
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	80	70	60
		д	90	80	70
7	Бег 60 м. (сек.).	м	13	10	7
		д	10	7	5
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	5	3	1
9	Метание т/м (м)	м	18	15	12
		д	15	12	10

10	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	25	23	21
		д	30	28	26
11	Приседания (кол-во раз/мин)	м	42	40	38
		д	40	38	36
12	Многоскоки- 8 прыжков м.	м	13	11	9
		д	13	11	9
13	Пистолеты, с опорой на одну руку, на правой и левой ноге (кол-во раз).	м	6	4	2
		д	5	3	1

+ - без учёта

4 класс
Учебные нормативы и испытания
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

№ п/п	Нормативы; испытания.		4 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 30 м (сек.)	м	5,0	6,5	6,6
		д	5,2	6,5	6,6
2	Бег 1000 м (мин,сек.)	м	5.50	6.10	6.50
		д	6.10	6.30	650
3	Челночный бег 3x10 м (сек.)	м	8.6	9.5	9.9
		д	9.1	10.0	10.4

4	Прыжок в длину с места (см)	м	185	140	130
		д	170	140	120
5	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	90	85	80
		д	80	75	70
6	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	90	80	70
		д	100	90	80
7	Бег 60 м. (сек.).	м	16	14	12
		д	14	11	8
8	Подтягивания (кол-во раз)	м	5	3	1
9	Метание т/м (м)	м	21	18	15
		д	18	15	12

10	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	28	25	23
		д	33	30	28
11	Приседания (кол-во раз/мин)	м	44	42	40
		д	42	40	38
12	Многоскоки- 8 прыжков м.	м	15	14	13
		д	14	13	12
13	Пистолеты, с опорой на одну руку, на правой и левой ноге (кол-во раз).	м	7	5	3
		д	6	4	2

5 класс

**Учебные нормативы
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств**

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
	Учащиеся	Мальчики			Девочки		
	Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
5	Челночный бег 3*10 м, сек	8.5	9.3	9.7	8.9	9.7	10.1
5	Бег 30 м, секунд	5.0	6.1	6.3	5.1	6.3	6.4
5	Бег 1000м.мин.	4,30	5,00	5,30	5,00	5,30	6,00
5	Бег 500м. мин	2.10	2.30	2.50	2.30	2.50	3.10
5	Бег 60 м, секунд	10,2	10,5	11,3	10,3	11,0	11,5
5	Бег 2000 м, мин	Без учета времени					
5	Прыжки в длину с места	195	160	140	185	150	130
5	Подтягивание на высокой перекладине	6	4	1	19	10	4
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	17	12	7	12	8	3
5	Наклоны вперед из положения сидя	10+	6	2-	15+	8	4-
5	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	35	30	20	30	20	15
5	Бег на лыжах 1 км, мин	6,30	7,00	7,30	7,00	7,30	8,00
5	Бег на лыжах 2 км, мин	14,0	14,3	15,0	14,3	15,0	18,0
5	Прыжок на скакалке, 15 сек, раз	34	32	30	38	36	34
5	Метание т.мяча на дальность м.	25	22	19	22	19	16

**6 класс
Учебные нормативы
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств**

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
	Учащиеся	Мальчики			Девочки		
	Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
6	Челночный бег 3*10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.8	9.6	10.0
6	Бег 30 м, секунд	4.9	5.8	6.0	5.0	6.2	6.3
6	Бег 1000м. мин.	4,20	4,45	5,15	4.45	5.10	5.30
6	Бег 500м. мин	2.00	2.20	2.40	2,20	2,40	3,00
6	Бег 60 м, секунд	9,8	10,2	11,1	10,0	10,7	11,3
6	Бег 2000 м, мин	Без учета времени					
6	Прыжки в длину с места	195	160	140	185	150	130
6	Подтягивание на высокой перекладине	7	4	1	20	11	4
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	20	15	10	15	10	5
6	Наклоны вперед из положения сидя	14+	6	2-	16+	9	5-
6	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	40	35	25	35	30	20
6	Бег на лыжах 3 км, мин	19,0	20,0	22,0	Без учёта		
6	Бег на лыжах 2 км, мин	13,3	14,0	14,3	14,0	14,3	15,0
6	Прыжок на скакалке, 20 сек, раз	46	44	42	48	46	44
6	Метание т. мяча на дальность м.	28	25	23	25	23	20

7 класс
Учебные нормативы
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ	
	Учащиеся	Мальчики	Девочки

	Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
		7	Челночный бег 3*10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.7
7	Бег 30 м, секунд	4.8	5.6	5.9	5.0	6.0	6.2
7	Бег 1000м.мин.	4,10	4,30	5,00	4.30	4.50	5.10
7	Бег 500м. мин	1.55	2.15	2.35	2,15	2,25	3,00
7	Бег 60 м, секунд	9,4	10,0	10,8	9,8	10,4	11,2
7	Бег 2000 м, мин	9,30	10,15	11,15	11,00	12,40	13,50
7	Прыжки в длину с места	205	170	150	200	160	140
7	Подтягивание на высокой перекладине	8	5	1	19	12	5
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	23	18	13	18	12	8
7	Наклоны вперед из положения сидя	9+	5	2-	18+	10	6-
7	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	45	40	35	38	33	25
7	Бег на лыжах 2 км, мин	12,30	13,30	14,00	13,30	14,00	15,00
7	Бег на лыжах 3 км, мин	18,00	19,00	20,00	20,00	25,00	28,00
7	Прыжок на скакалке, 20 сек, раз	46	44	42	52	50	48
7	Метание т.мяча на дальность м.	30	28	26	28	26	24

8 класс
Учебные нормативы
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

класс	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
	Учащиеся	Мальчики			Девочки		
	Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
8	Челночный бег 3*10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9
8	Бег 30 м, секунд	4.7	5.5	5.8	4.9	5.9	6.1
8	Бег 1000м.мин.	3.50	4.20	4.50	4.20	4.50	5.15

8	Бег 500м. мин	1.40	1.55	2.10	2.00	2.15	2.30
8	Бег 60 м, секунд	9.0	9.7	10.5	9.7	10.4	10.8
8	Бег 2000 м, мин	9.00	9.45	10.30	10.50	12.30	13.20
8	Прыжки в длину с места	210	180	160	200	160	145
8	Подтягивание на высокой перекладине	9	6	2	17	13	5
8	Сгибание и разгибание рук в упоре	25	20	15	19	13	9
8	Наклоны вперед из положения сидя	11+	7	3-	20+	12	7-
8	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	48	43	38	38	33	25
8	Бег на лыжах 3 км, мин	16.00	17.00	18.00	19.30	20.30	22.30
8	Бег на лыжах 5 км, мин	Без учёта времени					
8	Прыжок на скакалке, 25 сек, раз	56	54	52	62	60	58
8	Метание т.мяча на дальность м.	34	31	28	30	27	25

10 класс
Учебные нормативы
по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств

Контрольное упражнение Юноши	мальчики оценка "5"	мальчики оценка "4"	мальчики оценка "3"
Челночный бег 4*9м (секунд)	9,3	9,7	10,2
Бег 30 метров (секунд)	4,7	5,2	5,7
Бег 100 метров (секунд)	14,4	14,8	15,5

Бег 3000 метров (мин:сек)	12:40	13:30	14:30
Прыжки в длину с места (см)	220	210	190
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	12	10	7
Отжимания от пола (кол-во раз)	32	27	22
Наклон вперед из положения сидя (см)	14	12	7
Подъем туловища за 1 мин из положения лежа (кол-во раз)	52	47	42
Бег на лыжах 1 км (мин:сек)	4:40	5:00	5:30
Бег на лыжах 2 км (мин:сек)	10:30	10:50	11:20
Бег на лыжах 3 км (мин:сек)	14:40	15:10	16:00
Бег на лыжах 5 км (мин:сек)	26:00	27:00	29:00
Бег на лыжах 10 км	без учета времени	без учета времени	без учета времени
Прыжки на скакалке, за 30 секунд (кол-во раз)	65	60	50

Контрольное упражнение Девушки	девочки оценка "5"	девочки оценка "4"	девочки оценка "3"
Челночный бег 4*9м (секунд)	9,7	10,1	10,8
Бег 30 метров (секунд)	5,4	5,8	6,2
Бег 100 метров (секунд)	16,5	17,2	18,2
Бег 2000 метров (мин:сек)	10:20	11:15	12:10
Прыжки в длину с места (см)	185	170	160
Отжимания от пола (кол-во раз)	20	15	10

Наклон вперед из положения сидя (см)	22	18	13
Подъем туловища за 1 мин из положения лежа (кол-во раз)	40	35	30
Бег на лыжах 1 км (мин:сек)	6:00	6:30	7:10
Бег на лыжах 2 км (мин:сек)	12:15	13:00	13:40
Бег на лыжах 3 км (мин:сек)	18:30	19:30	21:00
Бег на лыжах 5 км	без учета времени	без учета времени	без учета времени
Прыжки на скакалке, за 30 секунд (кол-во раз)	75	70	60

ПРОТОКОЛ №1

заседания предметно-проблемной лаборатории учителей физической культуры и ОБЖ

от 28 августа 2020 года

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1. | Кориннык Александр Васильевич | руководитель ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ; |
| 2. | Вешапидзе Георгий Вахангович | заместителя директора по УВР; |
| 3. | Климин Александр Тихонович | учитель физической культуры; |
| 4. | Алборов Вардан Генрихович | педагог-организатор ОБЖ; |
| 5. | Надыршин Артур Мухаррамович | учитель физической культуры; |
| 6. | Воронин Андрей Владимирович | учитель физической культуры; |
| 7. | Патрушев Антон Николаевич | учитель физической культуры; |

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Рассмотрение учебно-методического комплекса по предметам.
2. Рассмотрение рабочих программ педагогов на 2020-2021 учебный год.
3. Рассмотрение программ части учебного плана, формируемого участниками образовательного процесса.
4. Рассмотрение плана работы ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ на 2020-2021 учебный год.

СЛУШАЛИ:

Вешапидзе Г.В. заместителя директора по УВР. Он ознакомил с федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе на 2020-2021 учебный год.

Кориннык А.В. руководителя ППЛ. Он ознакомил с планом работы ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ на 2020-2021 учебный год.

РЕШИЛИ:

1. Утвердить УМК на уровне начального, среднего общего образования (Приложение №1).
2. Признать соответствие содержания рабочих программ педагогов федеральному государственному образовательному стандарту, рекомендовать их к реализации; предоставить рабочие программы по предметам для согласования и утверждения директором школы.
3. Рекомендовать к рассмотрению администрации программы по предмету части учебного плана, формируемого участниками образовательного процесса.
4. Рекомендовать к рассмотрению администрации план работы ППЛ на 2020-2021 учебный год.

Руководитель ППЛ _____/А.В.Кориннык/

Учебно-методический комплекс МБОУ СТШ на 2020-2021 учебный год

Класс	Образовательная система	Программы	Учебники
Физическая культура			
1-11		Комплексная программа физического воспитания для учащихся 1-11 классов, Лях В.И Москва, «Просвещение», 2014 г.	Физическая культура: Учебник: 1-4 классы В. И. Лях Издательство: «Просвещение», 2015; Физическая культура: Учебник: 5-6-7 классы М. Я. Виленского Издательство: «Просвещение», 2015; Физическая культура. 8-9 классы. Лях В.И., Зданевич А.А. Издательство: «Просвещение», 2015; Физическая культура. 10-11 классы. Лях В.И., Зданевич А.А. Издательство: «Просвещение», 2015.
ОБЖ			
8		Комплексная программа по основам безопасности жизнедеятельности учащихся 5-11 классов, А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение», 2011 г.	Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник: 8 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Издательство: «Просвещение», 2015.
10			Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник: 10 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Издательство: «Просвещение», 2015.
11			Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник: 11 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Издательство: «Просвещение», 2015.

Протокол №1
заседания учителей физической культуры и ОБЖ.

от «30» августа 2023 г.

Присутствуют: Надыршин А.М; Воронин А.В; Кориннык А.В; Сафонова О.В; Тарасов А.А; Догузов Ч.И; Заяц О.А; Буренин Ю.В; Кошкаров Д.А; Хмеленко А.С; Курбатов С.В; Султанов П.М; Алборов В.Г;

Повестка дня:

1. Утверждение плана работы ППЛ на 2023-2024 уч. год.
2. Обсуждение и планирование участия педагогов в методических неделях, семинарах, педсоветах по плану школы в 2023-2024 учебном году.
3. Утверждение структуры рабочей программы по физической культуре и ОБЖ.
4. Согласование рабочих программ.
5. Корректировка и утверждение тем самообразования учителей.
6. Уточнение тем открытых уроков и мастер-классов

Вопрос №1. Выступил Надыршин А.М. Он познакомил членов ППЛ с планом работы на 2023-2024 уч. год. Члены ППЛ одобрили темы заседаний, которым они уделят внимание в новом учебном году.

Вопрос №2. Выступил Воронин А.В., который поставил вопросы об участии педагогов в методических неделях, семинарах по плану школы в 2023-2024 учебном году. Педагоги ППЛ изъявили желание участвовать в данных мероприятиях.

Вопрос №3. Выступил Воронин А.В, который уточнил структуру рабочей программы по физической культуре и ОБЖ.

Вопрос №4. Были согласованы рабочие программы учителей предметников.

Вопрос №5. Выступила Кориннык А.В, он предложил членам ППЛ познакомиться с темами самообразования. Каждый член ППЛ довел до сведения собравшихся тему самообразования, над которыми он будет работать в предстоящем учебном году.

Вопрос №6 Выступил Кориннык А.В, который попросил членов ППЛ подумать над темами открытых уроков, которые предстоит показать в новом учебном году.


Решение:

1. Утвердить план работы ППЛ на 2023-2024 уч. год.
2. Принять участие в методических неделях, семинарах, по плану школы в 2023-2024 учебном году.
3. Утвердить структуру рабочей программы по физической культуре, ОБЖ.
4. Утвердить темы самообразования учителей.
5. Уточнить темы открытых уроков и мастер-классов.

Руководитель ППЛ

 / Надыршин А.М. /

Секретарь

 / Кошкаров Д.А. /

ПРОТОКОЛ № 5
заседания предметно-проблемной лаборатории
учителей физической культуры и ОБЖ

МБОУ СТШ

от 05 июня 2021 года

Присутствовали:

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1. | Кориннык Александр Васильевич | руководитель ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ; |
| 2. | Воронин Андрей Владимирович | учитель физической культуры; |
| 3. | Патрушев Антон Николаевич | учитель физической культуры; |
| 4. | Алборов Вардан Генрихович | педагог-организатор ОБЖ; |
| 5. | Надыршин Артур Мухаррамович | учитель физической культуры; |
| 6. | Вешапидзе Георгий Вахтангович | учитель физической культуры; |
| 7. | Заяц Ольга Анатольевна | учитель физической культуры; |

Повестка дня

Рассмотрение:

- Итоги выступлений учащихся в муниципальных этапах всероссийских спортивных соревнований школьников «президентские состязания»;
- Подведение итогов успеваемости за 4 четверть и за учебный год;
- Обсуждение содержания ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Слушали:

- слушали отчет Вешапидзе Г.В. по итогам выступлений учащихся в муниципальных этапах всероссийских спортивных соревнований школьников «президентские состязания»;
- слушали выступление Кориннык А.В. по итогам успеваемости за 4 четверть и в целом за учебный год;
- слушали Патрушева А.Н. с докладом о содержания ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Решили:

- признать итоги успеваемости за 4 и за учебный год четверть положительными.
- признать работу ППЛ в учебном году удовлетворительной.

Руководитель ППЛ А. В. Кориннык

СЦЕНАРИЙ
ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЛИНЕЙКИ ПОСВЯЩЕННОЙ ОТКРЫТИЮ ФЕСТИВАЛЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К
ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»
И НАЧАЛУ СДАЧИ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!» ПЕРВОКЛАСНИКАМИ
2021-2022 учебного года

Цель: популяризация ВФСК «ГТО» среди учеников МБОУ «СТШ».

Задачи:

повышение уровня физического воспитания учащихся;
пропаганда здорового образа жизни;
возрождение традиций.

Место проведения:

Большой зал универсального спортивного комплекса МБОУ «СТШ»;

Участники мероприятия: 50 первоклассников, 10 учеников МБОУ «СТШ»—обладателей значков ГТО, педагоги;

Оборудование:

музыкальная аппаратура, фишки, спортивные скамейки, спортивные маты, детские паласы, перекладина;

Ответственный за проведение:

Н.С. Константинов, заместитель директора по УВР;

А.В. Коринных, О.А. Заяц, учителя физической культуры МБОУ «СТШ»;

Звучат фанфары:

*После фанфар, выходят барабаницы и флагоносцы, барабаницы занимают места позади микрофоном, флагоносцы проносят флаги перед первоклассниками и занимают места за барабаницами
Выходит ведущий*

Ведущий: Бодрое утро уважаемые первоклассники, учащиеся старших классов и уважаемые гости! Сегодня мы проведем торжественную линейку, посвященную **ОТКРЫТИЮ ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»**

Но сегодня мы собрались здесь ещё и для того, чтобы дать старт нашим замечательным первоклассникам для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне!».

Комплекс был утверждён Президентом Российской Федерации в 2014 году. На сегодняшний день уже более тысячи учеников нашей 38 школы приняли участие в сдаче контрольных нормативов. Более сотни из них стали обладателями золотых, серебряных и бронзовых значков! Прошу всех встать, звучит гимн Российской Федерации!

(звучит гимн РФ)

Ведущий:

Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.

Ирония известного стихотворения Самуила Яковлевича Маршака «Рассказ о неизвестном герое» написанного в 1937 году заключается в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне, к свершению добрых дел!

24 марта 2018 года исполнится четыре года со дня подписания Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Участник ГТО 21 века- человек который хочет быть похожим на старших членов семьи, имеющим советский знак.

Участник ГТО 21 века- человек который хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу.

Участник ГТО 21 века- человек, который привык быть первым в учёбе и спорте, человек – целеустремлённый.

(фанфары)

Ведущий: Для приветственного слова участников приглашаем заместителя директора по учебно-воспитательной работе МБОУ «СТШ» Николая Сергеевича Константинова!

(выходит Н.С. говорит приветственное слово)

Ведущий: Спасибо Вам за тёплые слова!

Первой обладательницей золотого значка ГТО в нашей школе стала ученица 11а класса, -, которую мы с огромным удовольствием приглашаем на сцену и предоставляем право приветственного слова

(выходит Дарина говорит приветственное слово)

Барабанная дробь

Ведущий: Внимание! Наступает торжественный момент вручения значков обучающимся школы успешно прошедшим испытания ГТО в 2017 году!

После приветственного слова ведущий называет фамилии учеников, получающих значки, Дарина их вручает

Для получения значка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» приглашается обучающиеся

Фанфары, аплодисменты

Ведущий: Спасибо Дарина!

Ведущий: Что отличает участника ГТО от остальных учеников, помимо целеустремленности и дисциплины, участника отличает бодрость и хорошее настроение! А верный способ получить заряд энергии – утренняя разминка! Массовую разминку проводит победитель конкурса «Спортивная элита-2016», учитель физической культуры первой категории, мастер спорта России Александр Васильевич Кориннык!

(выходит Кориннык А.В., перестраивает участников для разминки, после перестроения включается музыка «Россия» и проходит разминка)

Ведущий: Спасибо Александр Васильевич! Что включает в себя сдача нормативов?

Об этом вам расскажет Антон Николаевич Патрушев, учитель физической культуры, подготовивший сборную команду МБОУ «СТШ» для участия в I окружном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!», на котором ученики нашей школы, представлявшие город Сургут и заняли призовые места в личных зачётах!

Ведущий передает микрофон Антону Николаевичу

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

Антон Николаевич:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ведущий забирает микрофон у Антона Николаевича

Ведущий: Спасибо Антон Николаевич! Такие трудные испытания! Смогут ли наши первоклассники с ними справиться?

Антон: Конечно справятся, если будут готовиться! А как себя подготовить написано в памятке, которую подготовили наши старшеклассники.

Старшеклассники вручают памятки первоклассники

Ведущий: Так кто же это – участник ГТО? Участник всероссийского комплекса это я, ты, он, она, а вместе целая страна!

Включается музыка «Я, он, она...»

Выступает танцевальная группа

Ведущий: На этом наша торжественная линейка объявляется закрытой!

Финальная музыка «Марш энтузиастов»

Ведущий: До встречи на испытаниях!

Участники и гости расходятся, музыка