

Протокол №1
заседания учителей физической культуры и ОБЖ.

от «30» августа 2023 г.

Присутствуют: Надыршин А.М; Воронин А.В; Кориннык А.В; Сафонова О.В; Тарасов А.А; Догузов Ч.И; Заяц О.А; Буренин Ю.В; Кошкаров Д.А; Хмеленко А.С; Курбатов С.В; Султанов П.М; Алборов В.Г;

Повестка дня:

1. Утверждение плана работы ППЛ на 2023-2024 уч. год.
2. Обсуждение и планирование участия педагогов в методических неделях, семинарах, педсоветах по плану школы в 2023-2024 учебном году.
3. Утверждение структуры рабочей программы по физической культуре и ОБЖ.
4. Согласование рабочих программ.
5. Корректировка и утверждение тем самообразования учителей.
6. Уточнение тем открытых уроков и мастер-классов

Вопрос №1. Выступил Надыршин А.М. Он познакомил членов ППЛ с планом работы на 2023-2024 уч. год. Члены ППЛ одобрили темы заседаний, которым они уделят внимание в новом учебном году.

Вопрос №2. Выступил Воронин А.В., который поставил вопросы об участии педагогов в методических неделях, семинарах по плану школы в 2023-2024 учебном году. Педагоги ППЛ изъявили желание участвовать в данных мероприятиях.

Вопрос №3. Выступил Воронин А.В, который уточнил структуру рабочей программы по физической культуре и ОБЖ.

Вопрос №4. Были согласованы рабочие программы учителей предметников.

Вопрос №5. Выступила Кориннык А.В, он предложил членам ППЛ познакомиться с темами самообразования. Каждый член ППЛ довел до сведения собравшихся тему самообразования, над которыми он будет работать в предстоящем учебном году.

Вопрос №6 Выступил Кориннык А.В, который попросил членов ППЛ подумать над темами открытых уроков, которые предстоит показать в новом учебном году.


Решение:

1. Утвердить план работы ППЛ на 2023-2024 уч. год.
2. Принять участие в методических неделях, семинарах, по плану школы в 2023-2024 учебном году.
3. Утвердить структуру рабочей программы по физической культуре, ОБЖ.
4. Утвердить темы самообразования учителей.
5. Уточнить темы открытых уроков и мастер-классов.

Руководитель ППЛ

 / Надыршин А.М. /

Секретарь

 / Кошкаров Д.А. /

ПРОТОКОЛ № 3
заседания предметно-проблемной лаборатории
учителей физической культуры и ОБЖ

МБОУ СОШ №38

от 28 ноября 2021 года

Присутствовали:

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1. | Кориннык Александр Васильевич | руководитель ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ; |
| 2. | Воронин Андрей Владимирович | учитель физической культуры; |
| 3. | Алборов Вардан Генрихович | педагог-организатор ОБЖ; |
| 4. | Надыршин Артур Мухаррамович | учитель физической культуры; |
| 5. | Патрушев Антон Николаевич | учитель физической культуры; |
| 6. | Вешапидзе Георгий Вахтангович | учитель физической культуры; |

Повестка дня

1. Организация и проведение промежуточной аттестации учащихся 2-3, 5-8, 10 классов по предмету «Физическая культура» в 2015-2016 г.
2. Организация и проведение муниципального этапа «Президентских состязаний» по физической культуре.

Слушали:

1. Руководителя ППЛ Кориннык Александра Васильевича с вопросом порядка проведения промежуточной аттестации (регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) и локальным актом МБОУ СОШ № 38 «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 38, утвержденного приказом директора от 19.12.2013 № 472.): промежуточная аттестация по итогам освоения общеобразовательной программы проводится: во 2-3 классах и в 5-8, 10-х классах в период с 16 по 21 мая 2016 года.
2. Вешапидзе Георгия Вахтанговича по вопросу организации и проведения муниципального этапа «Президентских состязаний» по физической культуре 2015-2016 у. г.

Решили:

1. Выбрать в качестве формы промежуточной аттестации учащихся 2-3, 6-8, 10 классов по предмету «Физическая культура» - зачетные нормативы (Приложение №1).
2. Назначить ответственных за организацию и проведение этапа «Президентских состязаний» по физической культуре:
А.В. Кориннык – главный судья;
Г.В. Вешапидзе – главный секретарь;
Судьи на этапах – .Воронин А.В., Патрушев А.Н., Надыршин А.М., Алборов В.Г..

Руководитель ППЛ А.В. Кориннык

ПРОТОКОЛ № 5
заседания предметно-проблемной лаборатории
учителей физической культуры и ОБЖ

МБОУ СТШ

от 05 июня 2021 года

Присутствовали:

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1. | Кориннык Александр Васильевич | руководитель ППЛ учителей физической культуры и ОБЖ; |
| 2. | Воронин Андрей Владимирович | учитель физической культуры; |
| 3. | Патрушев Антон Николаевич | учитель физической культуры; |
| 4. | Алборов Вардан Генрихович | педагог-организатор ОБЖ; |
| 5. | Надыршин Артур Мухаррамович | учитель физической культуры; |
| 6. | Вешапидзе Георгий Вахтангович | учитель физической культуры; |
| 7. | Заяц Ольга Анатольевна | учитель физической культуры; |

Повестка дня

Рассмотрение:

- Итоги выступлений учащихся в муниципальных этапах всероссийских спортивных соревнований школьников «президентские состязания»;
- Подведение итогов успеваемости за 4 четверть и за учебный год;
- Обсуждение содержания ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Слушали:

- слушали отчет Вешапидзе Г.В. по итогам выступлений учащихся в муниципальных этапах всероссийских спортивных соревнований школьников «президентские состязания»;
- слушали выступление Кориннык А.В. по итогам успеваемости за 4 четверть и в целом за учебный год;
- слушали Патрушева А.Н. с докладом о содержания ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Решили:

- признать итоги успеваемости за 4 и за учебный год четверть положительными.
- признать работу ППЛ в учебном году удовлетворительной.

Руководитель ППЛ А. В. Кориннык

[ПРОСМОТР](#) [РЕДАКТИРОВАТЬ](#) [СООБЩЕНИЯ](#) [ОПОВЕЩЕНИЯ](#) [ДРУЗЬЯ](#) [ГОСТЕВАЯ](#) [АУДИО](#) [ВИДЕО](#)
[ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ](#)

Кориннык, Александр, Васильевич

КОРИННЫК А.В.

Учитель-не тот, кто учит, а тот, у кого учатся!



Профессия: Учитель
Профессиональные интересы: ГТО
Увлечения: Боевые искусства
Регион: Ханты-Мансийский АО
Населенный пункт: г. Сургут
Место работы: Сургутская Технологическая школа

Навигация

- » [Мои обсуждения и публикации](#)
- » [Моя активность](#)
- » [Мои группы](#)
- » [Мои приглашения](#)
- » [Мои результаты](#)
- » [Заказать свидетельства \(сертификаты\)](#)
- » [Добавить страницу на мини-сайт](#)
- » [Редактировать мини-сайт](#)
- » [Помощь](#)
- » [Пригласить ученика на проект «Алые паруса»](#)
- » [Пригласить друга](#)

Код для вставки ссылки на мой сайт на другие сайты:
Мой <a href =
"https://nsportal.ru/alex-korinnik" > КОРИННЫК А.В.

- » [Главная](#)
- » [Добавить материал](#)
- » [Мой мини-сайт](#)
- » [Моя лента](#)
- » [Мои обсуждения и публикации](#)
- » [Сообщения](#)

Мои альбомы
[Создать альбом](#)

Рад приветствовать Вас, на своем мини-сайте!



О себе

Учитель физической культуры, серебряный призер чемпионата мира.



Книги, которые сформировали мой внутренний мир

Ричард Матесон "Куда приводят мечты"
Никогда не думал, что меня может заинтересовать книга в жанре научной фантастики, но это произведение я прочитал на одном дыхании.



Мой взгляд на мир



Мои достижения



Моё портфолио

Добро пожаловать!

- Добавить учебный материал в портфолио
- Добавить творческую работу ученика
- Код для вставки списка публикаций на другие сайты

Мои публикации:

Образование и педагогика

- » Организация муниципальной площадки по приёму нормативов ВФСК «ГТО» на базе образовательной организации

Физкультура

- » Календарно-тематический план по физической культуре для 4 класса
- » пояснительная записка для ученика 3 класса получающего образование на дому
- » Пояснительная записка по физической культуре для 2 класса (ФГОС)

Физкультура и спорт

- » Об организации муниципальной площадки по приему ГТО
- » План - конспект урока физической культуры в 5 классе «Технические элементы баскетбола»



СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Александр Васильевич Кориннык

МБОУ СТШ

выступил(-а) активным участником семинара
«Цифровые инструменты “ЯКласс” для достижения
метапредметных и предметных результатов по ФГОС»

Продолжительность: 2 ак. часа

Голубкова Е.Е.

Руководитель управления
по работе с органами
государственной власти



16.11.2023

№1611231333





СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Александр Васильевич Кориннык

МБОУ СТШ

выступил(-а) активным участником семинара
«Новые ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО: как эффективно
формировать у обучающихся предметные результаты? Часть
2»

Продолжительность: 2 ак. часа

Голубкова Е.Е.

Руководитель управления
по работе с органами
государственной власти



21.11.2023

№2111231659



СЦЕНАРИЙ
ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЛИНЕЙКИ ПОСВЯЩЕННОЙ ОТКРЫТИЮ ФЕСТИВАЛЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К
ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»
И НАЧАЛУ СДАЧИ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!» ПЕРВОКЛАСНИКАМИ
2021-2022 учебного года

Цель: популяризация ВФСК «ГТО» среди учеников МБОУ «СТШ».

Задачи:

повышение уровня физического воспитания учащихся;
пропаганда здорового образа жизни;
возрождение традиций.

Место проведения:

Большой зал универсального спортивного комплекса МБОУ «СТШ»;

Участники мероприятия: 50 первоклассников, 10 учеников МБОУ «СТШ»—обладателей значков ГТО, педагоги;

Оборудование:

музыкальная аппаратура, фишки, спортивные скамейки, спортивные маты, детские паласы, перекладина;

Ответственный за проведение:

Н.С. Константинов, заместитель директора по УВР;

А.В. Коринных, О.А. Заяц, учителя физической культуры МБОУ «СТШ»;

Звучат фанфары:

*После фанфар, выходят барабаницы и флагоносцы, барабаницы занимают места позади микрофоном, флагоносцы проносят флаги перед первоклассниками и занимают места за барабаницами
Выходит ведущий*

Ведущий: Бодрое утро уважаемые первоклассники, учащиеся старших классов и уважаемые гости! Сегодня мы проведем торжественную линейку, посвященную **ОТКРЫТИЮ ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»**

Но сегодня мы собрались здесь ещё и для того, чтобы дать старт нашим замечательным первоклассникам для сдачи нормативов комплекса «Готов к труду и обороне!».

Комплекс был утверждён Президентом Российской Федерации в 2014 году. На сегодняшний день уже более тысячи учеников нашей 38 школы приняли участие в сдаче контрольных нормативов. Более сотни из них стали обладателями золотых, серебряных и бронзовых значков! Прошу всех встать, звучит гимн Российской Федерации!

(звучит гимн РФ)

Ведущий:

Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.

Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.

Ирония известного стихотворения Самуила Яковлевича Маршака «Рассказ о неизвестном герое» написанного в 1937 году заключается в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне, к свершению добрых дел!

24 марта 2018 года исполнится четыре года со дня подписания Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Участник ГТО 21 века- человек который хочет быть похожим на старших членов семьи, имеющим советский знак.

Участник ГТО 21 века- человек который хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу.

Участник ГТО 21 века- человек, который привык быть первым в учёбе и спорте, человек – целеустремлённый.

(фанфары)

Ведущий: Для приветственного слова участников приглашаем заместителя директора по учебно-воспитательной работе МБОУ «СТШ» Николая Сергеевича Константинова!

(выходит Н.С. говорит приветственное слово)

Ведущий: Спасибо Вам за тёплые слова!

Первой обладательницей золотого значка ГТО в нашей школе стала ученица 11а класса, -, которую мы с огромным удовольствием приглашаем на сцену и предоставляем право приветственного слова

(выходит Дарина говорит приветственное слово)

Барабанная дробь

Ведущий: Внимание! Наступает торжественный момент вручения значков обучающимся школы успешно прошедшим испытания ГТО в 2017 году!

После приветственного слова ведущий называет фамилии учеников, получающих значки, Дарина их вручает

Для получения значка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» приглашается обучающиеся

Фанфары, аплодисменты

Ведущий: Спасибо Дарина!

Ведущий: Что отличает участника ГТО от остальных учеников, помимо целеустремленности и дисциплины, участника отличает бодрость и хорошее настроение! А верный способ получить заряд энергии – утренняя разминка! Массовую разминку проводит победитель конкурса «Спортивная элита-2016», учитель физической культуры первой категории, мастер спорта России Александр Васильевич Кориннык!

(выходит Кориннык А.В., перестраивает участников для разминки, после перестроения включается музыка «Россия» и проходит разминка)

Ведущий: Спасибо Александр Васильевич! Что включает в себя сдача нормативов?

Об этом вам расскажет Антон Николаевич Патрушев, учитель физической культуры, подготовивший сборную команду МБОУ «СТШ» для участия в I окружном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!», на котором ученики нашей школы, представлявшие город Сургут и заняли призовые места в личных зачётах!

Ведущий передает микрофон Антону Николаевичу

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

Антон Николаевич:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают, фоном звучит музыка

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

*Антон Николаевич подходит к этапу, рассказывает, ученики одиннадцатых классов показывают,
фоном звучит музыка*

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ведущий забирает микрофон у Антона Николаевича

Ведущий: Спасибо Антон Николаевич! Такие трудные испытания! Смогут ли наши первоклассники с ними справиться?

Антон: Конечно справятся, если будут готовиться! А как себя подготовить написано в памятке, которую подготовили наши старшеклассники.

Старшеклассники вручают памятки первоклассники

Ведущий: Так кто же это – участник ГТО? Участник всероссийского комплекса это я, ты, он, она, а вместе целая страна!

Включается музыка «Я, он, она...»

Выступает танцевальная группа

Ведущий: На этом наша торжественная линейка объявляется закрытой!

Финальная музыка «Марш энтузиастов»

Ведущий: До встречи на испытаниях!

Участники и гости расходятся, музыка

Свидетельство

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Кориннык,
Александр,
Васильевич**

Учитель

Сургутская Технологическая школа

г. Сургут

Ханты-Мансийский АО

опубликовал в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
методическую разработку

**Об организации
муниципальной площадки по
приёму нормативов ВФСК
«ГТО» на базе
образовательной организации
<https://nsportal.ru/node/5580466>**

Дата публикации: 02.06.2022

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



Кадыков С.Ю.



nsportal.ru

Образовательная
социальная сеть

СВИДЕТЕЛЬСТВО

— о публикации —
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Кориннык, Александр,
Васильевич**

Учитель

Сургутская Технологическая школа

г. Сургут

Ханты-Мансийский АО

опубликовал в Образовательной
социальной сети **nsportal.ru**
методическую разработку

**Мотивация достижения успеха у
спортсменов**

<https://nsportal.ru/node/6265892>

Дата публикации: 15.11.2023

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 82.202.255.115 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru
Кадыков С.Ю.