

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации программы для ЭВМ

№ 2014661696

Программа «Автоматизированное сопровождение
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)» (АС ФСК ГТО)

Приниматель: *Фурсов Алексей Валерьевич (RU)*

Авторы: *Фурсов Алексей Валерьевич (RU), Вербицкий Константин
Геннадьевич (RU), Сивяцкий Николай Иванович (RU), Рабоч
Сергей Александрович (RU), Вешняков Георгий Вахтангович
(RU)*

Заявка № 2014619338

Дата поступления 16 сентября 2014 г.

Дата государственной регистрации

в Реестре программ для ЭВМ 11 ноября 2014 г.

Принадлежит Федеральной службе
по интеллектуальной собственности

 А.Л. Курый



**Автоматизированное сопровождение
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**



- О ПРОЕКТЕ
- НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ
- УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ
- Публикации
- ОКОНЬ СЕРВИС
- КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
- НОВОСТИ



- АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И КОНДИЦИОННОГО ПРОФИЛЯ ДЕТЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА "ТУБЕРКАТОРСКИЕ СОСЛАВНИИ"
- АВТОМАТИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
- АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА МОНИТОРИНГА ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И

Автоматизированная система оценки кондиционного профиля и подготовка участника к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

(рецензия для автоматизированного сопровождения)

Програмный продукт предназначен для формирования физического кондиционного профиля и определения оценки физического качества тестируемого. Данный комплекс позволяет по результатам системы тестов оценить уровень подготовки участника по основным физическим качествам. Сформировать расширенные рекомендации с подробным описанием физических упражнений рекомендованы для повышения уровня развития по каждому из этих качеств (сила, гибкость, выносливость, координация, скоростно-силовые), с учетом индивидуальных данных тестируемого. Данный сервис позволяет



**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 10 до 11 лет включительно)**

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прик- ладные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
Обязательные испытания (тесты)								
1.	Бег на 30 м (с)	6,3	5,9	5,3	6,5	6,1	5,5	Скоростные возможности
2.	Бег на 1000 м (мин, с)	6:20	5:41	4:42	6:40	6:12	5:03	Выносливость
	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8:25	7:35	6:35	10:15	8:10	7:19	
	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	18:25	15:45	12:45	19:25	17:10	14:45	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	4	6	-	-	-	Сила
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	8	13	21	7	10	16	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	13	22	5	7	13	
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+2	+4	+8	+3	+5	+11	Гибкость



Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прикладные навыки и умения
		Мальчики			Девочки			
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Челночный бег 3x10 м (с)	9,7	9,2	8,4	10,1	9,4	8,6	Координационные способности
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	128	142	162	118	132	152	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	26	33	43	23	28	37	Скоростно-силовые возможности
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	18	22	28	12	15	20	Прикладные навыки
	Плавание на 50 м (мин, с)	3:00	2:27	2:18	3:00	2:30	2:20	
	Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6	
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6	



**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет включительно)**

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прик- ладные навыки и умения
		Юноши			Девушки			
Обязательные испытания (тесты)								
1.	Бег на 60 м (с)	9,0	8,4	7,9	10,7	9,9	9,2	Скоростные возможности
	Бег на 100 м (с)	14,8	14,1	13,2	17,9	16,9	15,8	
2.	Бег на 2000 м (мин, с)	-	-	-	12:25	11:10	9:45	Выносливость
	Бег на 3000 м (мин, с)	15:20	14:10	12:20	-	-	-	
	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	-	-	-	20:30	18:35	16:40	
	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	27:55	25:45	23:40	-	-	-	
	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	-	-	-	19:25	17:35	16:05	
	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	27:00	25:00	23:00	-	-	-	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	12	15	-	-	-	Сила
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	10	14	20	
	Рывок гири 16 кг (количество раз)	14	19	34	-	-	-	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	25	32	43	8	12	17	
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16	Гибкость



**Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет включительно)**

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прик- ладные навыки и умения
		Юноши			Девушки			
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	192	213	235	157	173	188	Скоростно- силовые возможности
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	35	41	51	32	37	45	
6.	Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м)	-	-	-	12	17	22	Прикладные навыки
	весом 700 г (м)	27	30	36	-	-	-	
	Плавание на 50 м (мин, с)	1:20	1:05	0:49	1:45	1:18	1:00	
	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25	
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»	18	25	30	18	25	30	
	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30	
	Туристский поход с проверкой туристских навыков протяженностью не менее 10 км (количество навыков)	3	5	7	3	5	7	
Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6		
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6		



Нормативы по физической культуре (Коринник А.В.)

Класс	Возраст	Челночный бег 4 x 9 м (сек)			Поднимание туловища за 1 мин			Подтягивание из виса лежа (кол-во раз)			Наклон вперед из положения лежа			Прыжки через скакалку (кол-во раз)		
		3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5
Оценки																
Девочки																
Класс	Возраст	Бег 30 метров			Прыжок в длину с места (см)			Метание набивного мяча 1 кг (см)			6 – минутный бег (м)			Сила кисти (кг)		
		3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5
Оценки																
Девочки																
II	7	7,5	7,4	6,6	85	104	123	200	220	245	800	890	980	11,0	12,0	15,0
III	8	7,3	7,2	6,4	89	103	126	175	215	280	850	950	1050	11,0	13,0	18,0
IV	9	7,2	7,1	6,2	106	118	139	215	265	345	970	1070	1160	12,0	15,0	19,5
V	10	6,6	6,5	5,8	114	127	158	235	275	350	900	1040	1170	14,0	17,0	22,0
VI	11	6,2	6,1	5,6	125	138	161	315	355	425	920	1020	1120	17,0	20,0	27,0
VII	12	6,1	6,0	5,5	134	147	170	345	395	475	1000	1110	1200	21,0	25,0	31,5
VIII	13	6,0	5,9	5,2	142	155	178	365	415	500	980	1080	1180	24,0	28,0	34,5
IX	14	5,9	5,8	5,1	137	154	183	385	445	545	910	1010	1120	27,0	31,0	37,5
X	15	5,9	5,8	5,1	128	148	181	405	470	580	960	1050	1140	26,0	30,0	39,0
XI	16	5,8	5,7	5,0	133	148	175	445	490	560	1120	1180	1240	26,0	31,0	41,0
II	7	13,0	12,8	12,0	13	15	18	3	4	6	4,0	6,0	10,0	15	30	50
III	8	13,0	12,4	11,8	15	18	20	3	5	8	5,0	7,0	11,0	20	35	80
IV	9	12,2	11,8	11,5	17	20	25	5	8	12	6,0	9,0	12,0	25	40	90
V	10	12,0	11,8	11,4	18	24	28	6	8	12	6,0	9,0	12,0	30	50	100
VI	11	12,0	11,6	11,0	20	28	30	7	10	14	6,0	9,0	12,0	40	60	100
VII	12	11,5	11,0	10,8	25	30	35	11	15	19	6,0	9,0	13,0	45	70	100
VIII	13	11,5	11,0	10,6	20	30	35	12	16	19	8,0	12,0	16,0	50	80	125
IX	14	11,0	10,8	10,4	20	25	30	4	8	14	11,0	14,0	18,0	60	90	130
X	15	11,0	10,8	10,4	20	25	35	4	9	15	11,0	15,0	18,0	70	110	135
XI	16	11,2	10,8	10,4	20	27	40	4	10	16	10,0	13,0	17,0	80	110	140

Класс	Возраст	Бег 30 метров			Прыжок в длину с места (см)			Метание набивного мяча 1 кг (см)			6 – минутный бег (м)			Сила кисти (кг)		
		Оценки	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4
Мальчики																
II	7	7,0	6,9	6,1	85	103	132	195	235	295	830	930	1030	8,0	12,0	
III	8	6,8	6,7	6,0	99	113	136	225	255	310	1000	1100	1200	14,0	16,0	
IV	9	6,5	6,4	5,9	114	126	147	220	270	350	1070	1160	1250	16,0	18,0	
V	10	6,2	6,7	5,6	120	134	157	270	310	380	1070	1200	1320	17,0	20,0	
VI	11	6,0	5,9	5,4	130	143	166	305	350	430	960	1100	1230	19,0	22,0	
VII	12	5,8	5,7	5,2	137	152	177	390	415	455	1090	1200	1310	20,0	25,0	
VIII	13	5,6	5,5	5,0	141	158	185	360	435	565	1190	1290	1400	25,0	28,0	
IX	14	5,5	5,4	4,0	151	174	213	430	530	695	1150	1260	1370	32,0	38,0	
X	15	5,4	5,3	4,8	169	191	226	480	600	795	1330	1430	1530	38,0	45,0	
XI	16	5,1	5,0	4,5	183	200	227	520	630	810	1330	1430	1530	41,0	47,0	

Класс	Возраст	Челночный бег 4 x 9 м (сек)			Поднимание туловища за 1 мин			Подтягивание из виса лежа (кол-во раз)			Наклон вперед из положения лежа			Прыжки через скакалку (кол-во раз)		
		Оценки	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4
Мальчики																
II	7	13,2	12,8	12,4	18	26	30	2	6	8	3,0	4,0	5,0	15	30	
III	8	12,4	12,2	12,0	20	28	34	4	6	9	3,0	4,0	6,0	30	40	
IV	9	11,6	11,4	11,2	24	30	36	6	7	10	3,0	5,0	9,0	40	50	
V	10	11,4	11,2	11,0	26	32	38	6	8	13	4,0	6,0	9,0	55	60	
VI	11	11,2	11,0	10,8	30	36	40	6	9	14	4,0	6,0	9,0	70	80	
VII	12	11,0	10,7	10,4	35	40	45	7	11	15	5,0	8,0	10,0	85	95	
VIII	13	10,8	10,4	10,0	35	40	48	9	13	16	6,0	9,0	10,0	100	105	
IX	14	10,5	10,2	9,9	35	45	50	11	15	20	6,0	9,0	11,0	110	115	
X	15	10,3	10,0	9,6	35	45	50	12	16	22	6,0	9,0	11,0	120	125	
XI	16	9,9	9,7	9,5	40	45	50	13	18	25	6,0	9,0	12,0	130	135	

6 Физкультура (ориин к А. В.)

	1сен	6сен	8сен	13се н	15се н	20се н	22се н	27се н
1		4		н	н	4		4
2			4			4	н	н
3			5		4	н	н	
4		4		4		н	н	
5			4		4			4
6		5		5			5	
7			5		5			5
8		4		5		4		
9		4		5			4	
10		4		н		4		
11			5	н	н	н	5	
12		5		н	н	н	5	
13			5			5		5
14		5		5			5	
15			4		5			4
16		4			5		4	
17			5			5		
18		5		5			5	
19			5			5		5
20		5			4		4	
21		4		н	4			4
22			4			4		
23		5			5	н	н	
24			4		5		4	
25		4			5		5	
26			4			5		
27		4		н	н		4	
28			5			4		5
29		5			5			5



11А

О классе

5Ю 6Ю 7Ю 8Ю 10А 10Б 11А 11Б 11В

Физкультура



Отметки

Уроки

Онлайн-уроки

Лист здоровья

Итоговые

Успеваемость



I полугодие

Физкульт...

Все отметки

Обновить даты

Отметки

Д/З на сегодня

Задать Д/З



03.10
Болекова
Аиша

Обычная отметка

Название работы

Н

Опоздание

КЭС

Сохранить

Комментарий обучающемуся

Редактор пометок

КПУ

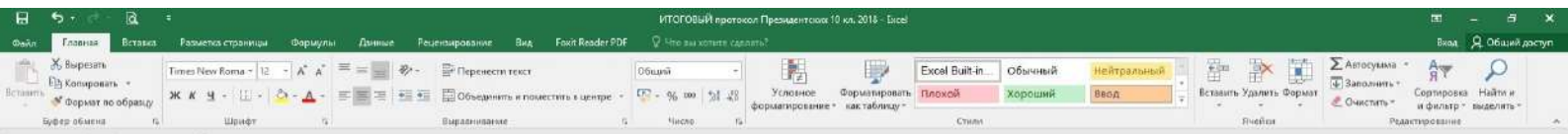
	21	26	28	28	3 ОКТ	5	5	10	12	12	17	19	19	24	26	26	7 НОЯ	9	Средняя	И
1 Алиева Аминат						5			Н	Н				5			Н		5.00	5
2 Болекова Аиша									5	Н	Н				5				5.00	5
3 Газизова Ралина		5			Н	Н	Н	5						5			5		5.00	5
4 Давыдова Валерия				4				5			5			5					4.83	
5 Дрожникова Кристина						5					Н			5				5	5.00	5
6 Костенко Кристина		5							5			5			5		Н		5.00	5
7 Крейк Ксения				5			5			5			5				Н		5.00	5
8 Лукьянова Дарья			4			5		5			5						5		4.92	5
9 Нежинская Анна				5	Н				Н	Н				5			Н		5.00	5
10 Новоселова Алиса	5		5			Н	Н	Н	Н	Н				5					5.00	5
11 Пирогова Дарья	5					Н			5					5					5.00	5
12 Правицкая Мария							5				5						5		5.00	5
13 Романова Виктория		Н				5			Н	Н				5			5		5.00	5
14 Советбекова Аделия									5			5							5.00	5
15 Туева Алёна		Н					5		Н	Н				5			5		5.00	5
16 Филипенко Лада			5			5			5		Н	Н	Н		5				5.00	5
17 Якимишина Арсения		5							5					5	5				5.00	5

Печать журнала Excel

Замечание

Сообщение родителям

Сообщение группе



**Итоговый протокол
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"
среди учащихся 10 классов**

Место проведения: МБОУ СТШ (пр.Пролетарский, 14а)

Дата проведения: 24.10.2021

№	Образовательная организация	Фамилия Имя	Дата рождения	Возраст	Теория		Кросс 1000м		30м		Пресс		Прыжки в длину		Отжимания/ подтягивания		Гибкость		Общая сумма	Место
					Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки		
Юноши																				
1	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Д	10.02.2002	16	0	3,35	33	4,4	58	35	42	222	32	16	50	6	20	235		
2	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	10.05.2002	16	0	3,35	33	4,4	58	38	50	243	53	13	38	6	20	252		
3	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	18.08.2002	16	0	4,06	20	4,6	50	37	47	216	26	12	34	19	52	229		
4	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	С	24.10.2002	16	0	4,13	18	4,4	58	32	36	244	54	9	22	22	58	246		
5	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	С	21.12.2001	16	0	3,53	24	4,6	50	35	42	254	60	6	13	0	8	197		
6	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	У	21.05.2002	16	0	3,40	31	4,3	62	40	56	241	51	11	30	10,5	29	259		
7	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Л	22.01.2002	16	0	3,31	36	4,2	66	37	47	255	61	27	67	8	24	301		
8	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	У	02.09.2002	16	0	3,53	24	4,5	54	37	47	223	33	10	26	12	32	216		
Результат мальчиков:						0	219	456	367	370	280	243	1935							
Девушки																				
1	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	26.08.2002	16	0	4,10	35	5	50	37	58	187	26	20	24	12	24	217		
2	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	19.09.2002	16	0	4,06	37	5,2	40	30	38	200	32	19	22	0	4	173		
3	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	10.11.2002	15	0	4,43	25	4,9	58	23	23	201	41	10	8	16	35	190		
4	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	02.11.2002	16	0	3,30	24	4,8	58	32	44	200	32	30	44	2	6	208		
5	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	05.08.2002	16	0	4,06	14	5,6	22	27	30	174	19	0	0	21	50	135		
6	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	С	30.04.2002	16	0	4,30	26	5,4	30	27	30	191	28	15	14	15	32	160		
7	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	С	07.12.2001	16	0	4,38	24	5,2	40	34	50	178	21	4	1	25	58	194		
8	МБОУ лицей им. Герард-майора В.И. Хасангуллина	Е	16.09.2002	16	0	5,01	16	5,4	30	28	32	180	22	17	18	26	60	178		

Страница 1

