




Меню на 22.04.2024 год Блок 2

Меню							Фотографии блюд	
Меню для учащихся								
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»								
 Структурное подразделение		Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2		МБОУ МБОУ "СТШ"				
Материально-ответственное лицо		Коленкина М.П.		Дата		22.04.2024		
МЕНЮ								
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
Завтрак (7 - 11 лет)								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74	
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Апельсин	202,42	1,82	0,40	16,40	90,08		56,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	752	22,02	18,03	99,93	660,85		166,00	
Обед (7 - 11 лет)								
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,45	
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74	
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32	
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71	
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76	
Апельсин	211,09	1,90	0,42	17,10	93,94		58,43	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	1 004	33,54	26,43	137,28	923,84		247,61	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	43,32	
Масло сливочное	5,54	0,04	4,02	0,07	36,94	ТТК № 43	5,45	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	381	10,02	11,93	67,71	421,74		55,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Яблоко	164,64	0,66	0,66	16,13	80,67		45,58	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	695	20,70	18,28	99,17	648,77		146,00	
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник				Финадеева О. Н. Коленкина М.П. Матысякевич Л. В.				
1 из 4								

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Меню для учащихся

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194,98	1,75	0,39	15,79	86,77		53,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	21,79	18,01	98,83	654,87		154,40
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,03	35,67	114,24	937,12		257,77
Итого:	1 540	64,82	53,68	213,07	1 591,99		412,17
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	22,77
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,71	35,73	119,21	955,02		265,54
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	197,33	1,78	0,39	15,98	87,81		54,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	727	21,82	18,01	99,02	655,91		155,05
Итого:	1 542	65,53	53,74	218,23	1 610,93		420,59

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	745	22,75	18,66	106,10	692,2		159,27
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,07
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	40,56	34,57	130,10	976,34		242,00
Итого:	1 605	63,31	53,23	236,20	1 668,54		401,28
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	17,40	15,82	39,43	390,5		190,46
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	40,24	35,38	109,53	902,26		229,99
Итого:	1 456	57,64	51,20	148,96	1 292,76		420,45

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



СД Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	40,87	37,86	111,56	933,71		247,65
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	17,40	15,82	39,43	390,5		190,46
Итого:	1 496	58,27	53,68	150,99	1 324,21		438,11
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	65,68
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	735	21,92	18,53	58,28	508,4		214,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	846	42,54	38,11	122,59	987,71		251,37
Итого:	1 581	64,46	56,64	180,87	1 496,11		465,37

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Запеканка творожная с курагой	100	14,09	8,53	29,76	257	ТТК № 608	79,93
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тфтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,19
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	29,54	125	С6.2004 № 639	11,08
Апельсин	224,56	2,02	0,45	18,19	99,93		62,16
Итого:	985	29,29	26,53	113,14	816,39		248,02

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

