



# Меню на 18.04.2024 год Блок 2

Меню		Фотографии блюд					
Меню для учащихся							
<b>Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»</b> 000229							
		г. Сургут ОПТОВО-РОЗНИЧНО-ПРОМЫШЛЕННОЕ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»					
Структурное подразделение	Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 2	МБОУ	МБОУ "СТШ"				
Материально-ответственное лицо	Коленкина М.П.	Дата	18.04.2024				
<b>МЕНЮ</b>							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	180	5,27	2,93	25,02	149,76	СБ.2004 № 311	14,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,38
Масло сливочное	3,72	0,03	2,70	0,05	24,8	ТТК № 43	3,66
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>579</b>	<b>27,74</b>	<b>33,60</b>	<b>117,70</b>	<b>881,45</b>		<b>143,18</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Суп молочный с крупой (куриная)	200	2,92	3,86	6,94	72	ТТК № 1391	15,86
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,38
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	149,55	0,60	0,45	15,40	75,52		61,38
Хлеб пшеничный из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>22,93</b>	<b>29,09</b>	<b>143,21</b>	<b>919,24</b>		<b>223,17</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	СБ.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	9,55	0,08	6,93	0,12	63,67	ТТК № 43	9,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	СБ.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,30</b>	<b>13,77</b>	<b>54,95</b>	<b>388,33</b>		<b>49,59</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Рис "Солнечный"	210	5,74	6,09	49,45	285,92	ТТК № 328	32,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки п/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>17,53</b>	<b>18,03</b>	<b>94,37</b>	<b>618,94</b>		<b>134,32</b>
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник		 Фянадеева О. Н. Коленкина М.П. Матвеевич Л. В.					

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

МЕНЮ		18.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,38
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>28,32</b>	<b>33,40</b>	<b>120,47</b>	<b>893,29</b>		<b>144,07</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Автошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	64,72
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Напиток лимонно - брусничный (пит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>837</b>	<b>35,17</b>	<b>37,25</b>	<b>111,89</b>	<b>914,78</b>		<b>221,38</b>
<b>Итого:</b>	<b>1435</b>	<b>63,49</b>	<b>70,65</b>	<b>232,36</b>	<b>1808,07</b>		<b>365,46</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Автошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	64,14
Напиток лимонно - брусничный (пит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>33,43</b>	<b>36,99</b>	<b>100,66</b>	<b>859,76</b>		<b>214,99</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фяндаева О.Н.  
Коленкина М.Л.  
Матвеевич Л.В.

Льготное питание 1 смена (7-11 лет)  
завтрак



Льготное питание 1 смена (7-11 лет)  
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
обед



МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (подрезки)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,66
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	СБ.2004 № 311	16,06
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,38
Масло сливочное	7,46	0,06	5,42	0,10	49,74	ТТК № 43	7,33
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>28,36</b>	<b>36,64</b>	<b>120,53</b>	<b>923,03</b>		<b>140,46</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 412</b>	<b>61,79</b>	<b>73,63</b>	<b>221,19</b>	<b>1 782,79</b>		<b>363,45</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	СБ.2004 № 311	16,06
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,38
Масло сливочное	6,64	0,05	4,82	0,09	44,27	ТТК № 43	6,53
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>24,68</b>	<b>32,60</b>	<b>120,52</b>	<b>871,13</b>		<b>131,99</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	17,92
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	СБ.2004 № 139	22,06
Бигочек "Ангошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	77,66
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток лимонно-брусничный (внт.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>35,43</b>	<b>40,49</b>	<b>108,69</b>	<b>926,38</b>		<b>233,27</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 470</b>	<b>60,11</b>	<b>73,69</b>	<b>229,21</b>	<b>1 797,51</b>		<b>365,27</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О.Н.  
Коленикина М.П.  
Матвеевич Л.В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порционные)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,75
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	33,34
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	СБ.2004 № 358	107,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,92
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	15,58
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>32,77</b>	<b>28,79</b>	<b>63,74</b>	<b>656,73</b>		<b>221,22</b>
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	18,93
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	37,70
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	19,18
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	97,76
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	72,39
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>31,65</b>	<b>28,49</b>	<b>73,21</b>	<b>670,0</b>		<b>269,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 525</b>	<b>64,42</b>	<b>57,28</b>	<b>136,95</b>	<b>1 327,53</b>		<b>490,48</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	47,33
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	37,70
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	19,18
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	97,76
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	72,39
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>35,73</b>	<b>31,41</b>	<b>73,30</b>	<b>714</b>		<b>297,66</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М. П.  
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,75
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	33,34
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 35В	107,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,92
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	15,58
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>32,77</b>	<b>28,79</b>	<b>63,74</b>	<b>656,73</b>		<b>221,22</b>
<b>Итого:</b>	<b>1540</b>	<b>68,50</b>	<b>60,20</b>	<b>137,04</b>	<b>1370,73</b>		<b>518,88</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,75
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	33,34
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 35В	109,62
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,92
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	15,58
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>32,65</b>	<b>28,67</b>	<b>70,32</b>	<b>680,03</b>		<b>214,61</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	18,93
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	37,70
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	31,96
Виточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	97,76
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	86,87
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>34,65</b>	<b>32,92</b>	<b>89,37</b>	<b>789</b>		<b>300,24</b>
<b>Итого:</b>	<b>1590</b>	<b>67,30</b>	<b>61,59</b>	<b>159,69</b>	<b>1469,03</b>		<b>514,85</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финаидеева О. Н.  
Колескина М. П.  
Матыськевич Л. В.

СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)  
полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Цельная обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,20
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,43
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	79,32
Сметана	21,41	0,52	2,83	0,70	30,62	ТТК № 54	9,11
Напиток лимонно - брусничный	200	0,13	0,06	21,39	83	ТТК № 844	15,55
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>30,40</b>	<b>40,02</b>	<b>105,25</b>	<b>903,19</b>		<b>223,67</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Финадеева О. Н.  
Коленкина М.Л.  
Матыскевич Л. В.

