

Меню на 16.04.2024 год Блок 2

Меню

Меню для учащихся

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



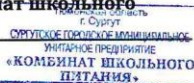
Сургутское подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
Сургутская
технологическая
школа корпус 2

МБОУ МБОУ "СТШ"

Коленкина М.П.

Дата 16.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	26,05	24,96	82,55	649,32		166,08
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Яблоко	140,82	0,56	0,56	13,80	69		38,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	928	30,52	31,97	116,43	867,62		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	458	13,04	10,92	79,74	457,27		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Фотографии блюд

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокачанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505	23,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	24,36	25,33	94,40	691,42		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	25,98	24,95	82,35	648,3		163,99
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	36,60	30,13	133,87	937,62		249,48
Итого:	1373	51,58	55,08	216,22	1585,92		413,47

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	36,57	30,12	133,78	937,17		248,55
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	550	25,43	24,02	78,17	621,87		161,48
Итого:	1 351	62,00	54,14	211,95	1 559,04		410,03
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	9,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	25,99	25,22	82,94	652,97		166,59

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матыськевич Л. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)
завтрак



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	24,35
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,17
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (вит.70)	180	0,15	0,06	22,30	86,33	ТТК № 837-70	16,13
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	39,71	32,75	134,74	977,02		243,23
Итого:	1 407	65,70	57,97	217,68	1 629,99		409,82
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	541	25,28	26,06	80,70	648,87		192,53
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	121,55
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	665	32,79	30,21	61,13	633,99		221,05
Итого:	1 306	58,07	56,27	141,83	1 282,86		413,58

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М. П.
Матысякевич Л. В.

Льготное питание I смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



СД Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	121,55
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	765	32,80	30,21	61,17	634,2		221,47
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	541	25,28	26,06	80,70	648,87		192,53
Итого:	1 306	58,08	56,27	141,87	1 283,07		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	566	26,07	27,45	86,84	687,84		193,91
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	121,55
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,33
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	791	32,15	29,95	64,42	640,68		220,08
Итого:	1 357	58,22	57,40	151,26	1 328,52		413,99
Свободная продажа							
Вода питьевая негазированная 0,5 л	500	0	0	0			32,50

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет)
полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Бефстроганов ***	150	21,45	21,84	9,42	319,5	ТТК № 1356	152,65
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Яблоко	103,72	0,41	0,41	10,16	50,82		28,71
Итого:	864	29,16	30,44	89,52	745,32		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Коленкина М.П.
Матысякевич Л. В.

Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

