

Меню на 15.04.2024 год Блок 1

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000262

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ Сургутская технологическая школа корпус 1 МБОУ МБОУ "СТШ"

Структурное подразделение МБОУ МБОУ "СТШ"

Материально-ответственное лицо Бусыгина Т.С. Дата 15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	42,24	3,05	2,93	3,11	51,74	ТТК № 1011	14,57
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	27,67	25,38	88,77	683,91		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Компот из изюма (витаминизированный 70)	190	0,35	0,01	27,36	104,33	ТТК № 822-70	7,15
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	814	27,34	35,95	168,53	965,94		146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	30,69
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	460	11,22	10,33	65,47	400,9		55,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	41,51	3,00	2,87	3,06	50,85	ТТК № 1011	14,32
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	621	25,94	24,87	76,54	624,65		154,90

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше) завтрак



Меню для учащихся

МЕНЮ

15.04.2024

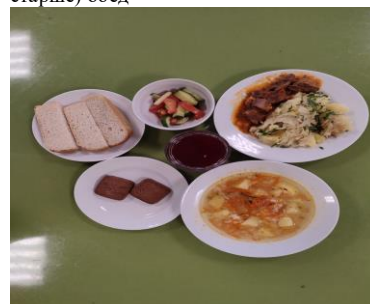
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51	С6.2004 № 204	49,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	960	31,03	59,70	147,96	1 204,62		259,10
Итого:	1 581	56,97	84,57	224,50	1 829,27		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51	С6.2004 № 204	49,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	960	31,03	59,70	147,96	1 204,62		259,10
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	88,40
Соус "Сырный" с зеленью	41,51	3,00	2,87	3,06	50,85	ТТК № 1011	14,32
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,24	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	621	25,94	24,87	76,55	624,65		154,90
Итого:	1 581	56,97	84,57	224,51	1 829,27		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	195	7,33	5,81	49,08	274,95	С6.2004 № 516	15,97
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45		58,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	725	27,18	22,34	87,89	670,4		164,08

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



СД Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	1,18	11,96	5,57	133,44	ТТК №3	55,96
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	195	3,98	12,62	32,46	254,02	С6.2004 № 204	51,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,83	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,56
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	888	24,56	43,70	74,30	776,2		249,92
Итого:	1 613	51,74	66,04	162,19	1 446,6		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	120	1,18	11,96	5,57	133,44	ТТК №3	55,96
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	195	3,98	12,62	32,46	254,02	С6.2004 № 204	51,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,83	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,56
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	888	24,56	43,70	74,30	776,2		249,92
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	195	7,33	5,81	49,08	274,95	С6.2004 № 516	15,97
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45		58,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	725	27,18	22,34	87,89	670,4		164,08
Итого:	1 613	51,74	66,04	162,19	1 446,6		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Финадеева О. Н.
Финадеева О. Н.
Бусыгина Т.С.
Битар А. В.

СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник

