

Меню

Меню для учащихся

Фотографии блюд

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
Сургутская
Технологическая
школа корпус 2

000312

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское подразделение

МБОУ МБОУ "СТШ"

Материально-ответственное лицо

Коленкина М.П.

Дата 12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Лук зеленый (перо)	1,42	0,06	0	0,25	0,95	ТТК № 61	1,19
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	125	0,50	0,50	12,25	61,25		34,60
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	24,24	21,36	127,51	676,83		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	147,35	0,59	0,59	14,44	72,2		40,79
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	987	34,97	39,04	158,38	993,33		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,56	0,08	6,94	0,12	63,74	ТТК № 43	9,40
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	475	7,29	11,50	48,07	326,1		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.
Коленкина М.П.
Матысякович Л. В.

Завтрак (7-11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Меню для учащихся

МЕНЮ		12.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	21,98	17,05	71,55	517,71		132,91
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	124,11	0,50	0,50	12,16	60,81		34,36
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	23,90	21,34	126,31	670,77		147,86
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,70	51,28	113,44	1 056,93		242,02
Итого:	1 494	62,60	72,62	239,75	1 727,7		389,88
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	38,31	47,29	111,58	1 012,45		222,84

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.
Коленкина М.П.
Матыскиевич Л. В.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет) завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет) обед



Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



МЕНЮ		12.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник								
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55	
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87	
Яблоко	124,11	0,50	0,50	12,16	60,81		34,36	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	614	23,90	21,34	126,31	670,77		147,86	
Итого:	1 454	62,21	68,63	237,89	1 683,22		370,70	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак								
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55	
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87	
Яблоко	119,6	0,48	0,48	11,72	58,6		33,11	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	610	23,88	21,32	125,87	668,56		146,62	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69	
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	840	38,38	41,44	111,04	960,15		224,57	
Итого:	1 450	62,26	62,76	236,91	1 628,71		371,18	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак								
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56	
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11	
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74	
Итого:	585	20,60	9,25	57,05	401,7		164,58	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.
Колескина М.П.
Матвеевич Л. В.

Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) завтрак



МЕНЮ		12.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	38,45	48,57	87,89	936,13		233,80
Итого:	1 381	59,05	57,82	144,94	1 337,83		398,39
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	38,45	48,57	87,89	936,13		233,80
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	585	20,60	9,25	57,05	401,7		164,58
Итого:	1 381	59,05	57,82	144,94	1 337,83		398,39
Свободная продажа							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,59
Повядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,24
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	102,45	0,41	0,31	10,55	51,74		42,05
Итого:	852	25,46	23,13	81,02	624,6		223,81

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.
Коленкина М.П.
Матысяквич Л. В.

СД Льготное питание 1 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) обед



СД Льготное питание 2 смена (7-11 лет) полдник



Целиакия обед 2 смена (7-11 лет)

