



# Меню на 12.04.2024 год Блок 1

Меню		Фотографии блюд					
Меню для учащихся							
 <p>Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»</p> <p>Столовая МБОУ Свердловская технологическая школа корпус 1</p> <p>МБОУ МБОУ "СТШ"</p> <p>Материально-ответственное лицо Бусыгина Т.С. Дата 12.04.2024</p>							
<b>МЕНЮ</b>							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741	12,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>26,80</b>	<b>19,63</b>	<b>121,53</b>	<b>755,77</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	110	1,76	9,32	11,36	130,9	ТТК № 11	30,02
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>24,30</b>	<b>22,71</b>	<b>98,73</b>	<b>676,97</b>		<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8	ТТК № 43	9,41
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>7,29</b>	<b>11,51</b>	<b>48,07</b>	<b>326,16</b>		<b>55,00</b>
Директор ОУ Заведующий производством Медицинский работник				Самогуллина Л. М. Бусыгина Т.С. Битар А. В.			
1 из 3							

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



## Меню для учащихся

МЕНЮ		12.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Мандарин	125	0,94	0,23	8,54	46,25		44,15
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>24,20</b>	<b>20,99</b>	<b>120,32</b>	<b>646,57</b>		<b>159,87</b>
<b>Льготное питание 1 смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	110	1,08	10,97	5,10	122,32	С6.2004 № 19	52,75
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>41,11</b>	<b>53,22</b>	<b>127,97</b>	<b>1 142,87</b>		<b>254,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>65,31</b>	<b>74,21</b>	<b>248,29</b>	<b>1 789,44</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание 2 смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	110	1,08	10,97	5,10	122,32	С6.2004 № 19	52,75
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>41,11</b>	<b>53,22</b>	<b>127,97</b>	<b>1 142,87</b>		<b>254,13</b>
<b>Льготное питание 2 смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Мандарин	125	0,94	0,23	8,54	46,25		44,15
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>24,20</b>	<b>20,99</b>	<b>120,32</b>	<b>646,57</b>		<b>159,87</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>65,31</b>	<b>74,21</b>	<b>248,29</b>	<b>1 789,44</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.  
Вусыгина Т.С.  
Битар А. В.

Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



Льготное питание 1 смена (12 лет и старше) обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше), обед



Льготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Мандарин	101,81	0,76	0,18	6,95	37,67		35,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>20,80</b>	<b>9,01</b>	<b>49,58</b>	<b>368,67</b>		<b>143,08</b>
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>42,16</b>	<b>54,88</b>	<b>106,65</b>	<b>1 083,41</b>		<b>270,93</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 457</b>	<b>62,96</b>	<b>63,89</b>	<b>156,23</b>	<b>1 452,08</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Лыготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>42,16</b>	<b>54,88</b>	<b>106,65</b>	<b>1 083,41</b>		<b>270,93</b>
<b>СД Лыготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Мандарин	101,81	0,76	0,18	6,95	37,67		35,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>20,80</b>	<b>9,01</b>	<b>49,58</b>	<b>368,67</b>		<b>143,08</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 457</b>	<b>62,96</b>	<b>63,89</b>	<b>156,23</b>	<b>1 452,08</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Самигуллина Л. М.  
Бусыгина Т.С.  
Батар А. В.

СД Лыготное питание 1 смена (12 лет и старше) завтрак



СД Лыготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Лыготное питание 2 смена (12 лет и старше) обед



СД Лыготное питание 2 смена (12 лет и старше) полдник

