


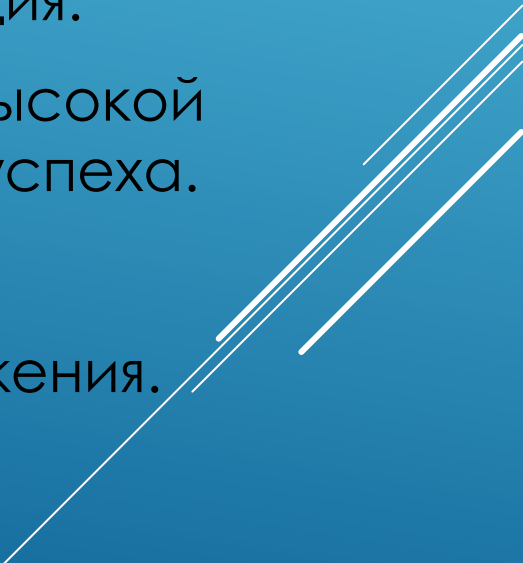
*«...Самоубийство –
мольба
о помощи, которую
НИКТО
не услышал...»
Р. Алеев*



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СУИЦИДАЛЬНЫХ ПОПЫТОК

- ▶ **Непонимание родителей**
 - ▶ **Любовь**
 - ▶ **Учеба**
 - ▶ **Мода и подражание**
 - ▶ **Одиночество**
 - ▶ **Психические заболевания и расстройств личности**
 - ▶ **Другие причины**
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths and orientations, located in the bottom right corner of the slide.

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ, НА КОТОРЫЕ НАДО ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

- ▶ Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
 - ▶ Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
 - ▶ Отвержение сверстников.
 - ▶ Объективно тяжелая жизненная ситуация.
 - ▶ Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха.
 - ▶ Нестабильная семейная ситуация.
 - ▶ Резкое изменение социального окружения.
- 

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА

- ▶ Смерть и самоубийство как постоянная тема разговоров.
- ▶ Предпочтение траурной или скорбной музыки.
- ▶ Раздача личных вещей, упаковка вещей, составление завещаний.
- ▶ Фантазии на тему о своей смерти.
- ▶ Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества и т. п.).
- ▶ Приобретение средств для совершения суицида.
- ▶ Приведение в порядок дел, внезапное завершение долгосрочных дел. Написание прощальных писем.
- ▶ Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- ▶ Несвойственная молчаливость или высказывания со скрытым вторым смыслом, связанным со смертью, символические высказывания.
- ▶ Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти.
- ▶ Проявление признаков депрессии.

К СЛОВЕСНЫМ ПРИЗНАКАМ ОТНОСЯТСЯ:

- ▶ Высказывание тяжелых самообвинений, жалобы на собственную беспомощность, безнадежность.
- ▶ Прямые высказывания типа «Я не могу этого выдержать», «Я не хочу жить», «Я хочу умереть и умру», «Нет смысла жить дальше».
- ▶ Косвенные высказывания типа «Ничего, скоро вы отдохнете от меня», «Он очень скоро пожалеет о том, что отверг меня», «Ничего, скоро все это закончится для меня». Конечно, при этом необходимо учитывать контекст высказывания.
- ▶ Прямо и явно говорить о смерти: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
- ▶ Косвенно намекать о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
- ▶ Много шутить на тему самоубийства.

ДЛЯ КАКОГО ВОЗРАСТА ХАРАКТЕРЕН СУИЦИД?

Дети до 11 лет реальных попыток уйти из жизни почти не делают. Однако это совсем не означает, что их не посещают трагические фантазии в минуты глубочайшего отчаяния.

Пик суицидной активности (насильственного прекращения жизни) приходится на старший подростковый возраст (14 - 16 лет). Многие специалисты считают, что суициды - это типичная реакция подростков на кризисные ситуации в их жизни.

После 18 лет покушающиеся на собственную жизнь, - не совсем здоровы психически (т.е. делают это под влиянием психических заболеваний, таких как шизофрения, эпилепсия и некоторых других заболеваниях центральной нервной системы). Однако, как показывает современная статистика, - 2/3 суицидов совершаются, как говорится, при ясном уме и твердой памяти.

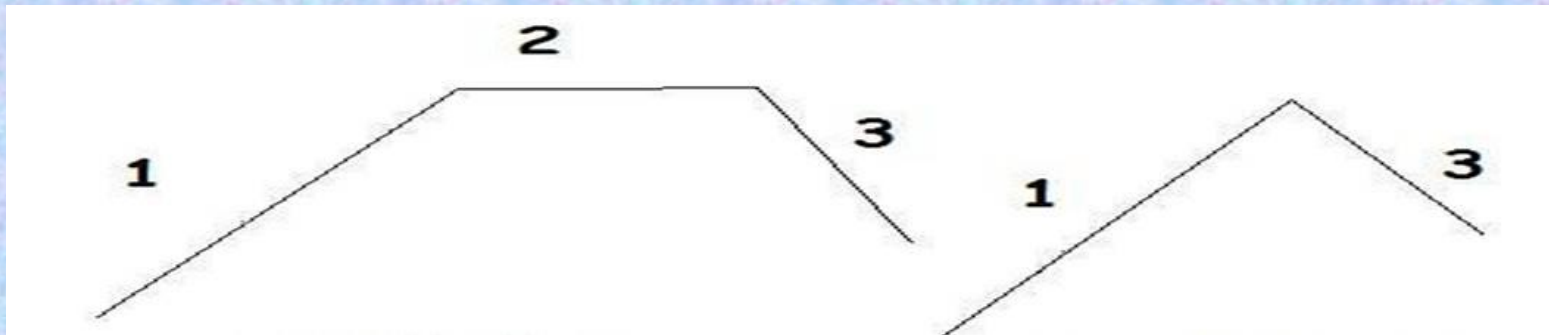
Психологический смысл подросткового суицида –

крик о помощи,
стремление привлечь внимание к своему
страданию.

Настоящего желания умереть нет.

Действия подростков
направляются не на самоуничтожение,
а на восстановление
нарушенных социальных отношений.

СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО НАМЕРЕНИЯ



взрослые

подростки

1 стадия – обдумывание, возникновение идеи

2 стадия – составления плана, амбивалентности

3 стадия – выхода (совершения)

СКОРАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ

<i>Если Вы слышите</i>	<i>Обязательно скажите</i>	<i>Запрещено говорить</i>
«Ненавижу всех...»	«Я чувствую, что с тобой что-то происходит. Давай поговорим об этом»	«Когда я был в твоём возрасте... да ты просто несешь чушь!»
«Все безнадежно и бессмысленно»	«Я чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно решить»	«Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»
«Всем было бы лучше без меня!»	«Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твоё настроение. Поговорим об этом»	«Не говори глупостей. Поговорим о другом»
«Вы не понимаете меня!»	«Расскажи мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»	«Где уж мне тебя понять!»
«Я совершил ужасный поступок»	«Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай поговорим об этом»	«И что ты теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»
«У меня никогда ничего не получается»	«Я чувствую, что ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»	«Не получается – значит, не старался или плохо старался!»

Интернет-угрозы

В контакте

- группа «РАЗБУДИ МЕНЯ в 4:20»
- «#f57
- #f58
- #тихийдом
- #рина
- няпока
- #киты
- #морекитов»

Мои Друзья
Мои Фотографии
Мои Видеозаписи
Мои Аудиозаписи
Мои Сообщения
Мои Группы
Мои Новости
Мои Ответы
Мои Закладки
Мои Настройки

Приложения
Документы
Реклама

Напоминание

Сегодня день рождения Дарьи Сорокиной, Анастасии Костычевой, Кристины Ширяевой, Lana Svetlana.

Где находят вас клиенты?
comagic.ru

‡= -----‡†.Суицид.†‡-----‡
Читаем ВНИМАТЕЛЬНО правила и описание группы.

Порой кажется, что твои близкие не понимают тебя. Порой кажется, что весь мир настроен против тебя. Кажется, что впереди тебя не ждет ничего, кроме боли и страданий.

Я понимаю тебя. Когда нас впускали в этот мир, они не предупреждали, что будет больно и обидно. Не говорили, что тебе придется терпеть лишения, что придется бороться. Не всех из нас балует жизнь, кто то потерял родных, а кто то- самого себя.

Но ты пришел сюда, в эту группу. Пришел за советом, за беседой с единомышленниками, а может в отчаянии решил дать самому себе шанс. Я ценю доверие, оказанное нам. Мы постараемся помочь тебе словами, советом, может даже здесь ты найдешь новых друзей.

Но самое главное - мы понимаем тебя. Каждый из нас прошел, либо сейчас проходит через все это. Мы вместе, а значит -мы живы.

С уважением, ваш Первородный.



Добавить в закладки

Отправить сообщение

Вступить в группу

Это открытая группа.

Участники

18 762 человека



Родительский контроль (наименование программ)

Веб-контроль	Мониторинг открываемых сайтов	✓	✓
	Автоматическая блокировка сайтов (по категориям)	✓	
	Блокировка сайтов вручную	✓	
	Защита от фишинговых сайтов	✓	
Контроль приложений	Автоматический контроль приложений по категориям	✓	✓
	Контроль отдельных приложений вручную	✓	
Контроль времени использования приложений	Установка максимального времени в день	✓	✓
	Ограничение по периодам времени (учеба, ночные часы)	✓	✓
Определение местоположения	Определение местоположения ребенка через портал my.eset.com	✓	
	Определение местоположения ребенка через приложение на смартфоне или планшете родителей	✓	
Сообщение ребенку	Важное сообщение от родителей, блокирующее экран устройства до прочтения	✓	
Отчеты и уведомления	Краткий отчет о действиях ребенка в интернете (5 наиболее посещаемых сайтов за 7 дней)	✓	✓
	Подробный отчет о действиях ребенка в интернете (список всех сайтов, посещенных на протяжении 30 дней с возможностью менять расписание для отчетов)	✓	
	Краткий отчет о часто открываемых приложениях за 7 дней	✓	✓
	Подробный отчет о часто открываемых приложениях (до 30 дней с возможностью менять расписание для отчетов)	✓	
	Уведомления о действиях ребенка на устройстве (по почте, через приложение или портал my.eset.com)	✓	✓
Другое	Управление правилами и настройками с мобильного устройства родителей и с компьютера	✓	✓
	Защита паролем от доступа ребенка к настройкам и удалению родительского контроля	✓	✓
	Количество защищаемых «детских» устройств		Не ограничено

- Kaspersky Safe Kids

- Eset Parental Control

- SkyDNS