

# Интеллектуальная игра



# «Что содержит сигарета?»

Свинец

Формальдегид

Аммиак

Смола

Мышьяк

Ацетон

Мел

Никотин

Глина

Фосфор

Угарный газ

Медь

**Никотин:** повышает кровяное давление и вызывает сужение кровеносных сосудов, повышает вероятность инсульта.

**Смола:** вызывает проблемы с дыхательной системой. Из-за смол, легкие курильщика постепенно становятся черными.

**Свинец:** вызывает заболевание дыхательных путей у курильщиков.

**Формальдегид:** используется для сохранения трупов и содержится в сигаретном дыме. Вызывает проблемы с желудком и дыхательными путями.

**Аммиак:** используются в качестве очистки санузлов и как средство для выведения пятен.

**Мышьяк:** используют в качестве крысиного яда.

**Ацетон:** используют в качестве жидкости для снятия лака.

# Учеными доказано:

- Смертность среди людей, выкуривающих в день 20 сигарет, в 15 раз выше, чем среди некурящих.
- У 20% курящих женщин рождаются больные дети: с волчьей пастью, заячьей губой и другими внешними дефектами.

- Ребенок с заячьей губой



Ребенок с волчьей  
пастью



# Медициной доказано:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут, 1 пачка сигарет - на 5 часов;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет – на 5 лет;
- кто курит 40 лет – 10 лет

# «Где запрещено курить?»

- В помещениях и территориях образовательных учреждений, а также спортивных и культурных объектах.
- В помещениях и территориях больниц, реабилитационных центров и санаториев.
- В самолетах, автобусах и другие видах общественного транспорта, в том числе речных судах внутригородского и пригородного сообщения.
- В станции метро, помещениях вокзалов, аэропортов, морских и речных портов, а также территориях вблизи входов на данные объекты (на расстоянии менее 15 метров).
- В помещениях социальных служб, органов государственной власти и органов местного самоуправления.
- На рабочих местах и рабочих зонах, созданных в помещениях, за исключением специально оборудованных курилок.
- В лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов, таким образом, запрещено курение в подъездах.
- На детских площадках и пляжах.
- На автозаправочных станциях.

# **За нарушение отдельных положений антитабачного закона предусмотрены штрафы (ст. 6.23-6.25 КоАП РФ) (выдержки).**

Статья 6.23. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей.

Статья 6.24.

1. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

2. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на детских площадках - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

# Интересный факт

В декабре 2000 года городские власти Нью-Йорка впервые в мире приняли самый жесткий закон о курении, запрещающий курить в общественных местах, на работе, в кафе, в баре, в ресторане. За курение в общественном месте наказывают виновного лишением свободы сроком на один год или штрафом в 1000 долларов.

# **«Когда появился закон об запрете курения в России?»**

**Июнь 2011**

**Июль 2012**

**Июнь 2013**



**ЗОЖ**

(здоровый образ жизни)

**СЧАСТЛИВОГО ЗДОРОВОГО ПУТИ!**