

**МИР ПРЕКРАСЕН — ПОСМОТРИ,
ЖИЗНЬ БОЛЬШАЯ ВПЕРЕДИ,
ТОЛЬКО ПОМНИ ОБ ОДНОМ:
НЕ ПУСКАЙ НАРКОТИК В ДОМ!**



**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!
НЕ ПОТРАТЬ
ЕЁ НАПРАСНО!**



Телефон: 8 (3462) 52 50 74

**Электронная почта:
sc13@admsurgut.ru**

Составители:

**Вундер А.Н.,
социальный педагог
Жданова С.В.,
педагог-психолог**

**г. Сургут
2020 г.**

ВЫБИРАЯ ЖИЗНЬ

БУКЛЕТ

**антинаркотической
направленности и пропаганды
здорового образа жизни
среди несовершеннолетних**



**Буклет предназначен для обучающихся
среднего и старшего
школьного возраста**

КТО ДЕЛАЕТ ВЫБОР?

ДРУЗЬЯ?

РОДИТЕЛИ?

ШКОЛА?

А МОЖЕТ ТЫ САМ?



КАК ОТКАЗАТЬСЯ

от потребления наркотиков:

НЕТ, это не в моем стиле.

НЕТ, это опасно.

НЕТ, я хочу сохранить

ясность мышления.

НЕТ, я хочу быть здоровым.

НЕТ, я и без этого

прекрасно себя чувствую.

ВАЖНЫЕ

ЖИЗНЕННЫЕ СОВЕТЫ

1. Принимай правильные решения по вопросам рискованных поступков, прогнозируя их.

2. Умей распознать ситуацию с высоким риском для жизни.

3. Помни: ни одна вещь не стоит того, чтобы ради нее рисковать своим здоровьем и безопасностью.

4. Чувствуй разницу между смелостью и глупостью. Задай себе вопрос: «А как это пригодится мне в жизни?».

5. Умей спокойно встречать отказы, запреты, преодолевать трудности, стрессы, неприятности.

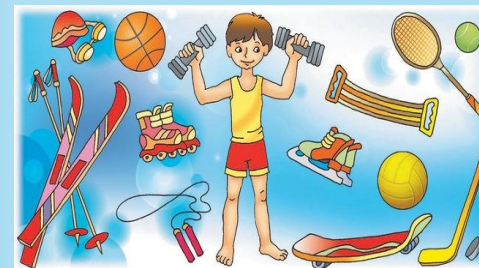
6. Будь уверенным и независимым, но знай, где и как просить помощи и поддержки.

7. Управляй собой и своим поведением, умей правильно выражать свои чувства.



ВЫБИРАЯ ЖИЗНЬ

Здоровье сохраняю



Семью укрепляю



Друзей приобретаю



Долгую жизнь получаю

