

Если ты думаешь, чувствуешь, что

- ты никому не нужен;
- тебя никто не понимает;
- ты не хочешь ходить в школу;
- родители или учителя тебя «достали», и ты не понимаешь, что они хотят от тебя;
- ты получил двойку;
- ты боишься, что родители, учителя будут ругаться;
- ты опять поссорилась с подругой, другом;
- тебя бросил(а) парень, девушка.

Позвони и мы поможем! Выслушаем тебя! Ты можешь сказать все, что ты думаешь. Мы примем тебя таким, какой ты есть. Ты станешь увереннее, ты поверишь в себя, в свои силы. В результате ты сможешь сам найти выход из ситуации. Мы верим в тебя!!!

Экстренная психологическая помощь всем, кто оказался в трудной жизненной ситуации и хочет найти понимание и поддержку:

8-800-2000-122.

Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.



Позвони и тебе помогут!

Дети говорят Детскому телефону доверия «ДА!»

МБОУ СОШ №13

Подготовили:

педагог-психолог С.В. Жданова

социальный педагог А.Н. Вундер



Для чего нужен телефон доверия?

В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно! Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов вы можете получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Как устроен телефон доверия?

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна.

Как позвонивший, так и консультант, могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно. Тайна обращения гарантируется. Звонок бесплатный с любого вида телефона.

По каким вопросам можно обращаться на телефон доверия?

- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей. В связи с этим тревога не покидает тебя.
- В школе проблема с учителями.
- Как избавиться от алкогольной, табачной или наркотической зависимости.
- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

Телефоны доверия

Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и

родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Единая социально-психологическая служба Телефон доверия в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре:

**8-800-101-1212
8-800-101-1200**

Линия помощи «Дети онлайн»

«Дети онлайн» — служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи. Обратиться на Линию помощи можно: 8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)

E-mail: helpline@detionline.com

Сайт: www.detionline.com

ДЕТСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ при комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Сургута:

Адрес: ул. Магистральная, 22
телефоны: 35-18-11, 36-38-58
Часы приёма: пн. 9.00-18.00
вт.-пт. 9.00-17.00

Перерыв: 13.00-14.00

Сайт: <http://www.admsurqut.ru>