

## Как помочь подростку выбрать профессию? (рекомендации для родителей)

*Решать вопросы выбора профессии нынешним школьникам приходится очень рано. Уже после 9 класса нужно определиться, продолжить обучение в школе или идти получать профессию в колледж (училище, техникум).*



Вопрос выбора профессии, тем не менее, очень непростой.

Нужно учесть все факторы:

- способности, личностные качества, а также ограничения ребенка;
- склонности и интересы;
- требования различных профессий к личности;
- востребованность профессий на рынке труда;
- возможности получения образования по данной профессии (в том числе материальные возможности семьи).

Только на стыке всех этих факторов можно сделать осознанный и правильный выбор.

Очень важно, чтобы этот выбор был личным выбором ребенка. Только тогда, каким бы он ни был, ребенок будет нести за него ответственность.

**Чем же могут помочь родители?**

### 1. Информация

Родители как взрослые люди обладают опытом профессиональной деятельности и объективной информацией о многих профессиях, состоянии рынка труда. Кроме того, вы можете помочь ребенку с поисками интересующей его информации — поиск в интернете, знакомство подростка с представителями интересующих его профессий.

## **2. «Профессиональные пробы»**

Очень важный механизм профессиональной ориентации — «проба» профессии на себе. Иногда эту возможность предоставляют те или иные кружки и секции. Например, редакция юношеской газеты для потенциального журналиста. Иногда есть возможность устроить старшеклассника на работу в интересующую его сферу на самую низкую позицию на период каникул. Например, для подростка, интересующегося рекламной отраслью, будет полезно поработать промоутером, хоть это и самое низшее звено и рекламном агентстве, но возможность познакомиться с самим процессом будет. Придумать вариант «профессиональной пробы» и реализовать его часто под силу только взрослому.

## **3. Обсуждение**

Серьезный, вдумчивый разговор о выборе профессии может дать очень многое. В разговоре важно осознать вместе с ребенком, по каким критериям он выбрал ту или иную профессию, как он себе ее представляет, какие видит перспективы развития в ней. Очень ценным будет, если вы сможете обсудить с подростком альтернативы: «А где еще бы ты мог реализовать свои способности?», «А какие еще профессии подошли бы тебе?». Часто подростки заикливаются на одной профессии, которая на слуху, отмечая множество других подходящих вариантов. Очень полезно в таких беседах позволить сыну или дочери немного помечтать, отодвинув различные «у меня не получится», «в такой вуз мне не поступить», «в этой профессии зарабатывают мало» и так далее. Только четко осознав свои желания и склонности, нужно делать следующий шаг — к анализу возможностей.

Если ваш ребенок никак не может определиться, то педагог-профконсультант может помочь сделать правильный выбор!

***За консультацией вы можете обратиться к педагогам по профориентации в 325 кабинет (корпус 1)***

*Подготовила, Федорова Людмила Маратовна, педагог  
дополнительного образования,  
педагог-психолог  
МБОУ «СТШ» Центр дополнительного образования*